

## OFFENER BRIEF

Klar ist, dass mich ein neuer Anfang in einem offenen Brief hier im Totschweiger-Papierkrieg immer ein wenig reizt, in dem Sinn, dass es mich geistig herausfordert und ein wenig erregt, geistig. Ich finde geistige Erregung anregend und nutze diese um meine Texte frei fließen zu lassen und jetzt neu, ohne Unterbrechungen zu erleben. Sie erinnern sich an den offenen Brief von gestern? Da habe ich Ihnen versucht in aller Ausführlichkeit das näher zu bringen und Ihnen klar zu machen. Ich denke mir ist das recht gut gelungen und selbst geistig Unterentwickelte sollten jetzt wissen, was es beim Schreiben anzustreben ist. Wenn Sie das hier jetzt schon wieder nicht checken, dann möchte ich Ihnen nochmals die geistige Meisterschaft ans Herz legen und aber auch Ihnen wirklich gut gemeint anzuraten und zu empfehlen, doch einmal einen Gang in die Psychiatrie zu wagen und dort sich in einem offenen Gespräch zu outen und den Psychiatern alles mitteilen, was Sie so machen und wovor Sie überall Angst haben und sich auch immer wieder in die Hose machen und Ihren Schließmuskel nicht mehr unter Kontrolle haben. Kann ja vorkommen. Und Fachärzte sind ja dazu da, dass man deren Fachwissen nutzen kann, ohne eine langjährige Ausbildung als Arzt und dann als Facharzt machen zu müssen. Solche Vorteile sollten Sie unbedingt in Anspruch nehmen, dass zahlt alles die Krankenkasse. Sie brauchen nur eine kleine Gebühr für die stationäre Aufnahme zahlen. Ein paar Euros pro Tag bekommen aber 3 Mahlzeiten pro Tag und sicherlich jede Menge Psychopharmaka und höchstwahrscheinlich eine langzeitliche Elektroschocktherapie. Also seien Sie nicht blöde und nutzen Ihre Krankenversicherung für sich aus und lassen sich behandeln und hoffentlich heilen. Haben Sie das verstanden und mitbekommen? Ich hoffe Sie haben es. Ich wünsche Ihnen auch, dass Sie einen sehr guten Facharzt abbekommen der Ihnen gut weiterhelfen kann und Sie wieder zurückbringen kann. Höchstwahrscheinlich sind Sie irgendwo geistig völlig falsch abgebogen und haben sich verirrt und sind sehr verwirrt. Also ein verwirrter Verirrter der irgendwo völlig falsch abgebogen ist und herumirrt und zwar völlig verwirrt. So ein geistiger Zustand kann auch sehr gefährlich sein, daher ist es das allervernünftigste sich in psychiatrische Behandlung zu geben und offen und ehrlich alles dem Psychiater zu erzählen und nichts auszulassen. Reinen Tisch machen. Tabula Rasa. Von Anfang an um eine optimale Behandlung zu ermöglichen. Hier etwas totzuschweigen wäre völlig falsch und könnte unangenehme Nebenwirkungen ergeben. Daher ist allen Totschweigern anzuraten nicht nur in die Psychiatrie zu wandern, fahren, fahren lassen, sondern auch reinen Wein einzuschenken. Das ist sehr wichtig und sollte unbedingt so gemacht werden, um sich nicht selber zu schaden. Haben Sie das verstanden? Das ist nämlich für Sie, ja für Sie sehr wichtig. Bauen Sie hier bloß keinen Scheiß, dass würde auf jeden Fall auf Sie zurückfallen und Ihnen schaden. Das sollte Sie nicht unternehmen. Sonst könnte es gut sein, dass ihr behandelnder Arzt zu der fachärztlichen Ansicht kommt Sie können ohne einen Sachwalter genau gar nichts mehr machen. Das könnte gut möglich passieren wird Ihnen aber helfen mit dem Leben klar zu kommen. Glauben Sie mir. Wenn man einen Sachwalter und eine Sachwalterschaft notwendig hat, dann hat man einen Sachwalter und eine Sachwalterschaft notwendig. Und wenn man unmündig ist, dann ist man unmündig. Ein Psychiater ist der Fachmann dafür erkennen zu können ob Sie längst unmündig sind, oder

nicht. Vertrauen Sie auf Ihren Facharzt. Der weiß es mit aller Wahrscheinlichkeit viel besser als Sie selbst. Eine Sachwalterschaft tut ja nicht weh und hilft sehr und entlastet einen unmündigen erheblich. Daher ist es sehr zu empfehlen, wenn Ihr Psychiater befindet, dass Sie auf jeden Fall einen Sachwalter nötig haben, dass Sie auch einen Sachwalter erhalten. Alles andere wäre hier falsch, glauben Sie mir einfach. Die folgenden Fragen ergeben sich heute erneut. Haben Sie jetzt schon einen umfangreichen Artikel über unsere zweiundzwanzigjährige aktive Massenmordbeteiligung, unsere Kriegsbeteiligung, unsere Terrorbeteiligung, unsere Beteiligung am größten Terrorismusprogramm in der gesamten Menschheitsgeschichte durch die verfassungswidrige Abhörstation Königswarte und unserem Heeresnachrichtenamt veröffentlicht? Und haben Sie schon mit Ihrer geistigen Entwicklung angefangen? Und haben Sie auch bereits eine Gehirnverwöhnungskur angefangen? Auch eine Gehirnverjüngungskur? Haben Sie schon angefangen optimales Schreiben sich anzutrainieren? Dann wären wir mit den Fragen auch schon wieder durch. Einfache Fragen, einfache Antworten. Jetzt Sie mit den einfachen Antworten dran. Comprene? Sie sind am Zug, Sie sind am Spiel, jetzt hängt alles von Ihnen ab. Wenn Sie geistig das erfassen können, dann bin ich auf Ihren „Spielzug“ und Sie wissen, hier handelt es sich um kein Spiel, hier ist es sehr todernst. Es geht ja um das weitere Überleben der Menschheit. Das soll und sollte man nicht vergessen. Sonst kommt man noch zu falschen Entscheidungen und zahlt bitter drauf und verliert noch obendrein sein Leben. Da gibt es sicher bessere Optionen die man machen kann, als sich ausrotten zu lassen. Ziemlich sicher. Also, fangen Sie endlich an sich geistig zu entwickeln. Von nichts, kommt nichts. Die geistige Entwicklung gehört ja zu den Holschulden. Die kann kein anderer für Sie unternehmen. Da müssen Sie selber ran. Das sollten Sie ja längst wissen und Sie sollten ja auch schon längst mit Ihrer geistigen Entwicklung angefangen haben. Wenn man sein ganzes Leben lang sein geistiges Potenzial vergeudet hat, dann hat man sein ganzes Leben lang sein geistiges Potenzial vergeudet. Das kann man nicht schönreden. Aber jetzt kommt. Man muss ja nicht immer alles ewig falsch weitermachen. Nein, das muss man nicht. Man kann jederzeit einen hellen Moment abbekommen und plötzlich macht man dieses oder jenes anders als bisher und erzielt dadurch viel bessere Ergebnisse. Fehlentscheidungen sollten erkannt und ausgebügelt werden, also ausgeräumt. Ja, dass sollte jede einzelne Fehlentscheidung nach sich ziehen. Man erkennt, dass man hier einen Scheiß, also eine Fehlentscheidung getroffen hat und man verbessert das alles so schnell wie möglich um nicht heiter weiter Fehlentscheidungen zu verlängern. Comprene? Gut, dann wissen Sie auch darüber Bescheid und ich kann mir meine Sorgen sparen. Wenn man Auge in Auge gegen das Böse kämpft, muss man aufpassen. Das Böse in den Totschweigern sollte nicht unterschätzt werden, auch wenn sich alle vor mir anscheißen. Aber böse Totschweiger sind nun Mal sehr böse und sehr skrupellos sowie gehen über Leichen. Daher: Safty first. Das kann nie schaden, sondern hilft eigentlich immer. Wenn man sich Gedanken über seine Sicherheit macht, dann ist man besser am Weg, als wenn man sich keine Gedanken über seine Sicherheit macht. Ich habe ja die allerbeste „Versicherung“ meiner Sicherhaupt überhaupt. Wenn der liebe Gott für die Sicherheit sorgt, dann ist man wirklich safe, also völlig sicher und braucht sich keine Gedanken über seine Sicherheit machen. Daher kann ich jederzeit wie ein unschuldiges Lämmchen schlafen ohne mir irgendwelche Sorgen über meine Sicherheit mir machen zu müssen. Ich bin ja auch ein sehr abgeklärter Mensch.

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

Was bedeutet ich habe auch schon mit dem Tod mich geistig vorbereitet und habe überhaupt kein Problem damit zu sterben. So wie es kommt, so kommt es. Ich erlebe jeden Tag in meinen Leben ein glückliches Leben. Mehr kann ich nicht haben. Daher habe ich mein gesamtes Leben immer voll & ganz ausgekostet und kann jederzeit abtreten und kann behaupten: Jeder einzelne Tag war ein glücklicher Tag und ich habe immer versucht das bestmögliche zu machen und zu erreichen. Ich habe 100 % gegeben. Können Sie das von sich auch behaupten? Ja, das ist eine ernstgemeinte Frage die nach einer Beantwortung sucht. Keine Frage. Glauben Sie mir, da es ja meine Frage ist. OK? OK. Dann wissen Sie ja darüber Bescheid und Sie können mir gerne eine diesbezügliche E-Mail schreiben mit dem Kennwort: „Fragebeantwortung“ und können mir in aller Ausführlichkeit mir meine Frage beantworten und sich schon auf eine schnelle Beantwortung gefasst machen und sich dennoch überraschen lassen wie schnell Sie von mir eine diesbezügliche Beantwortung Sie von mir erhalten werden. Sie wissen Bescheid. Seit gestern haben Sie es jetzt mit einem optimalen Schnell- und Vielschreiber zu tun der in seiner Glückseligkeit schwebt und Ihnen allen auf die Nerven geht und Sie geistig reizt sowie an Ihrem Geduldsfaden herumschnipselt bis er durchschnitten ist und abreißt. Und alles einfach wegen Ihrem Totschweigen das Ganze unternimmt bis die Kriminalpolizei kommt und sie alle festnimmt, verhört, anklagt, Sie verurteilt werden und für lange Zeit hinter Gitter wandern, also für lebenslange Zeit ohne Aufsicht auf Hafterleichterung. Bis dahin nehme ich mir gerne die Zeit sie jetzt mit optimalen Schnell- & Vielschreibern einzudecken und zu beschäftigen, zu informieren, aufzuklären, Sie mit Erkenntnissen zu bereichern, Sie mit Wissen zu bereichern, Ihr Leben durch Vieles zu verlängern, Sie zu beglücken und Sie von der geistigen Entwicklung zu überzeugen und zu begeistern. Sie wissen, wenn Sie sich erinnern können, dass ich multiple Vielfrontenkriege liebe um auf einmal so viele Themen, Aufgaben, Ziele, etc. auf einmal anzugehen? Wenn nicht, dann sollten Sie es jetzt wissen. Comprendre? Ein Freund hat sich auf ein Gläschen Wein angemeldet, deshalb werde ich in absehbarer Zeit den heutigen optimierten und optimalen Schriftverkehr wiedereinstellen müssen. Aber morgen ist ja wieder alle Tage und dann kann ich ja hier an dieser Stelle heiter weitermachen. Also scheißen Sie sich nicht vor lauter Angst schon wieder in die Hosen und versuchen Sie nicht immer Ihre Windeln zu füllen, mit brauner Scheiße. Sie sollten doch schon seit langer Zeit wegen Ihrer ständigen Hosenscheißerei zu Fachärzten gehen, damit man Ihnen weiterhelfen kann. Warum machen Sie das nicht. Das ist mir einfach nicht verständlich. Geht es Ihnen wirklich noch gut. Ich denke nicht. Aber ich möchte hier ja keine Ferndiagnose stellen, aber aufgrund Ihrer Taten erwecken Sie tatsächlich den Eindruck, dass es Ihnen wirklich nicht mehr gut geht. Was haben Sie dazu zu sagen? Wenn Sie nämlich nichts dazu zu sagen haben, dann weiß ich auch nicht mehr, ob man Ihnen in der Psychiatrie überhaupt noch helfen kann oder doch eher nicht. Mir können Sie ja vertrauen, was ich bei Ihnen überhaupt nicht kann. Da Sie die ganze Zeit einen völlig anderen Eindruck erwecken. Heute liege ich nur bei 27 Seiten neu Geschriebenes. Allerdings habe ich ja eine dreistündige Unterbrechung gehabt. Daher muss man das differenzierter betrachten. Gestern habe ich ja nicht so lange Unterbrechungen gehabt. Daher sollte man immer versuchen immer alles im richtigen Kontext einzuschätzen und zu betrachten. Ich bin mit meiner heutigen Tagesleistung auf jeden Fall sehr zufrieden. Das können Sie mir gerne glauben. Natürlich könnte ich aus einem Tag noch viel mehr rausholen, aber ich habe ja noch ein wenig Zeit und freue mich dann auch auf neue

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

Erfolge. Lieber habe ich immer wieder neue Erfolge als ich wäre jetzt perfekt und hätte dann keinerlei neue Erfolge da ich ja perfekt bin. Grundsätzlich möchte ich hier betonen: I am born to be happy not to be perfect. Können Sie das übersetzen und begreifen? Das wäre nämlich wichtig im Leben. Comprene? OK, mein Freund klingelt jeden Moment, jetzt hat er geklingelt, wie gut ich das schon voraussagen kann. OK, dann bis morgen obwohl Sie keinen Morgen erleben werden da ich heiter weiter hier im Textfluss alles fließen lassen. Jetzt muss ich wirklich gehen. So, dann kommen wir zur CA. Eines ist klar, wenn die Öffentlichkeit die Leistungsbilanz der Drohnenmörder sich ansieht, dann ist Feuer am Dach. 98 % unschuldigen Menschen abzuschlachten wird die Amerikaner überhaupt nicht erfreuen. Das ist eine so schlechte Leistungsbilanz wie sie sonst nur die NATO-Kriegsführungen auch hat. OK. Schauen uns wir die Zahlen genauer an. Von 100 ermordeten Menschen sind 98 % Unschuldige. Sogar ein klein wenig mehr, nämlich 98,2 % unschuldige Menschen. Die CA-Drohnenmörder-Terroristen sind ja dafür bekannt, dass Sie immer ein Double-Fire, also zwei Hell-Fire Raketen für ein Ziel abfeuern und dadurch auch allermeist die unschuldigen Ersthelfer umbringen. Was bedeutet die 98 Unschuldigen werden mit 196 Hell-Fire Raketen ermorden, wo eine 110.000 Dollar kostet und die 2 Terroristen werden mit 4 Hell-Fire Raketen ermordet. Was bedeutet hier ist die Leistungsbilanz 4 gegenüber 196. In Dollar 440.000 Dollar für die zwei Terroristen gegenüber 21.560.000,-- Dollar für unschuldige Menschen. Natürlich kommen dann noch Treibstoffkosten für die Killerdrohnen dazu und nicht unerhebliche Personalkosten für die Drohnenmörder-Terroristen-Mannschaft der Killerdrohnen. Wenn man das umrechnet auf das Jahresbudget von 2019, wo 9 Milliarden Dollar für das Drohnenmordprogramm ausgegeben wurden, dann kann man hochrechnen und man hat um Terroristen zu ermorden 162 Millionen ausgegeben und um den Terror zu steigern 8 Milliarden 838 Millionen Dollar um Unschuldige zu ermorden. Erkennen Sie diese grottenschlechte Leistungsbilanz. Jeder Unternehmer würde alle sofort feuern die 98 % nicht für Terroristenermordungen verschwenden und im Gegenteil NEUE Terroristen erzeugen. Ihr habt Sie ja nicht mehr. Ihr seid völlig von der Rolle. Geistig unterentwickelte CA-Drohnenmörder-Terroristen die eine Unmenge an Steuermitteln dafür ausgeben um den Terror extrem zu steigern. Das ist völlig, absolut und total GEISTESKRANK was hier alle CA-Drohnenmörder-Terroristen unternehmen. Ihr verschwendet hart verdiente Steuern der Amerikaner und steigert den Terror. Ihr seid TERRORISTEN die den TERROR mit Steuermitteln steigern. Wenn Ihr das nicht erkennen könnt, dann geht in die Psychiatrie. Also wirklich. Zudem wisst Ihr. Wenn zu viele Menschen als Kollateralschaden anfallen, dann DARF MAN NICHT ANGREIFEN. Das ist gegen das Gesetz. Aber bei euch ist ja alles gegen alle Gesetze dieser Welt. Ihr brecht nationale Gesetze für Mord. Ihr brecht internationale Gesetze für Mord. Ihr brecht mehrere Menschenrechte, ihr brecht die UN-Charta, Ihr brecht das humanitäre Völkerrecht, ihr brecht die Genfer Konvention, die Haager Konvention und ihr brecht das Kriegsrecht. Und Ihr wisst das. Ihr seid SCHWERVERBRECHER und VERBRECHER gegen die MENSCHLICHKEIT. Ihr seid Terroristen, Mörder, Schwerverbrecher die eine Lizenz zum Morden ausüben. Und eurer Big Boss, nicht der CA-Direktor, sondern der andere, Joe Biden hat die Hauptverantwortung über das Terrormordprogramm welches Millionen von Menschen terrorisiert und traumatisiert. Was geht in Euren Köpfen bloß vor. Sind euch alle Sicherungen im Oberstübchen durchgebrannt?

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

Klar ist, dass die CA-Drohnenmörder-Terroristen nicht die moralische Überlegenheit besitzen. Den Amerikanern muss klargemacht werden, dass die USA ein absoluter TERRORSTAAT, nicht nur ein SCHURKENSTAAT und ein KRIEGSSTAAT sind, nein ein TERRORSTAAT. Das muss jeder Amerikaner wissen, denn jeder Amerikaner ist dafür mitverantwortlich dass die USA ein TERRORSTAAT ist. Und zwar der größte TERRORSTAAT der ganzen Welt in der gesamten Menschheitsgeschichte. MASSENMÖRDER die KILLERDROHNEN auf 98 % UNSCHULDIGE MENSCHEN abfeuern und KINDERMASSENMÖRDER, FRAUENMASSENMÖRDER und UNSCHULDIGTENMASSENMÖRDER sind, sind GEISTESKRANKE MASSENMÖRDER die alle PSYCHOPATHEN SIND. Somit sind bei der CA-MASSENMÖRDER-TERRORISTEN auf deren PAYROLL die den TERROR auf der WELT SYSTEMATISCH steigern und 98 % UNSCHULDIGE ERMORDEN. OK. Diese Scheiße muss aufhören. Haben Sie das verstanden? Wenn nicht, gehen Sie sofort in die Psychiatrie. Hört auf die Amerikaner über das ganze Terrormordprogramm der CA-MASSENMÖRDER zu belügen. Die Amerikaner haben ein Anrecht darauf die WAHRHEIT zu erfahren was für ein TOTALER, ABSOLUTER WAHNSINN die CA-Drohnenmörder-Terroristen hier seit zweiundzwanzig Jahren aufführen. Haben Sie das verstanden. Leiden Sie etwa alle unter einen unstillbaren BLUTRAUSCH? Ja? Wenn Sie unter einem akuten Blutausch leiden dann gehen Sie sofort in die PSYCHIATRIE und sprechen ganz offen über Ihre Geisteskrankheit. Haben Sie das auch verstanden? Und fangt endlich mit eurer geistigen Entwicklung an, dann würde nämlich keiner mehr Terror betreiben und Massenmorden. Geistig entwickelte Menschen würden das nie & nimmer machen. Haben Sie das verstanden? Bei der CA hat eine Zusammenrottung von Psychopathen stattgefunden die Terror und MASSENMORD an Unschuldigen betreiben und dafür gut bezahlt werden. Das ist absolut krank, geisteskrank. Wenn Sie das nicht verstehen können gehen Sie zum Psychiater. Ich wiederhole die Forderung vom lieben Gott: **HÖRT SOFORT MIT DEM TERRORMORDPROGRAMM AN UNSCHULDIGEN AUF.** HABT IHR DAS VERSTANDEN? Das ist der Wille Gottes. Oder wollen Sie wirklich, damit Sie das einsehen, dass Ihnen Ihr Schwanz und Ihre Eier abfaulen? Der CA-Führung sei hier nochmals dringend angeraten Terminvereinbarungen für das CA-Friedensverhandlungsteam welches die volle Verhandlungskompetenz besitzt zu vereinbaren. Was könnt Ihr bei dieser einfachen Angelegenheit nicht verstehen? Seid Ihr etwa völlig geistig unterentwickelt und bekommt gar nichts mehr auf die Reihe. Ihr macht nur Fehlentscheidungen und riskiert aller Sicherheit und aller Leben aller Amerikaner? Seid Ihr völlig unfähig einen guten Job zu machen? Ihr seid alle geistig überfordert, wenn es um Terminvereinbarungen geht? Könnt Ihr nicht einmal die einfachsten Sachen machen? Ja, euch wurde das I aus dem Schriftzug wirklich zurecht entzogen. Ihr seid von Intelligenz so weit entfernt, weil Ihr immer noch alle geistig unterentwickelt seid und euch (falsch) einbildet geistig entwickelt zu sein. Ihr glaubt auch noch an das I im Schriftzug und könnt nicht einmal eure Intelligenz öffentlich unter Beweis stellen. Keiner von euch. Ihr seid ein wirklich sehr trauriger Haufen von geistig unterentwickelten geistigen Zwergen, die überhaupt nichts auf die Reihe bekommen, weil alle sehr unfähig sind. Analysten die Fehleinschätzungen machen. CA-Drohnenmörder-Terroristen die 98 % unschuldige Menschen abschlachten oder verkrüppeln und die allerschlechteste Leistungsbilanz überhaupt aufweisen und 98 % des

Budget VERSCHWENDEN und damit den TERROR steigern. Seid Ihr alle völlig wahnsinnig, total wahnsinnig oder absolut wahnsinnig? Wann habt Ihr euren Verstand und eure Vernunft verloren? Vor wirklich langer Zeit? Keiner kann sich mehr daran erinnern einmal vernünftig gewesen zu sein? Wer Gottes Wille missachtet, legt sich mit dem lieben Gott persönlich an. Was glauben Sie wird der liebe Gott mit Ihnen anstellen? Machen Sie darüber eine Selbstreflexion. Und die CA-Mannschaft sollte dringend eine Supervision unternehmen zu diesem Thema damit irgendwem vielleicht klar wird, was passieren wird. Haben Sie das verstanden? Kann es sein, das geistig unterentwickelte CA'ler überhaupt keine Ahnung von Frieden haben? Null Ahnung? Also auch hier völlig inkompetent sind und sich überhaupt nicht auskennen? Auf jeden Fall erwecken Sie diesen Eindruck in der Außenwahrnehmung. Sie haben wirklich einen guten Imageberater notwendig und die CA benötigt jemanden der über Intelligenz verfügt. Sonst wird das nichts. Was sagt den Ihr BIG BOSS zu den Terminvereinbarungen? Klar ist, Joe B. benötigt seine Eier und seinen Schwanz nicht mehr wirklich und wenn ihm die abfaulen dann hat das keinerlei Auswirkungen mehr auf die Weitergabe des Lebens. Bei Ihnen könnte allerdings ein abgefauter Schwanz und abgefauter Eier eine diesbezüglich negative Auswirkung auf die Weitergabe des Lebens haben. Wollen Sie keine Kinder? Wollen Sie das Ihre Kinder, Ihre Frau, Ihre Freunde und Ihre Bekannten und alle Amerikaner göttlich ausgerottet werden? Sie spielen mit dem Leben aller? Wissen Sie was Sie da tun und welche Auswirkungen das haben wird? Sie erwecken tatsächlich den Eindruck als wären Sie völlig geistesgestört. Ich hoffe, Sie können meine Ehrlichkeit aushalten. Haben Sie ein Problem mit Ehrlichkeit? Haben Sie ein Problem mit Kritik? Haben Sie ein Problem mit Direktheit? Haben Sie ein Problem mit Offenheit? Haben Sie ein Problem mit Klarheit? Wenn Sie auch nur ein Problem aufweisen gehen Sie in die Psychiatrie, oder zu einem guten Psychiater oder zu einem guten Psychologen. Haben Sie das verstanden? Wenn Sie das nicht verstehen können, dann beginnen Sie endlich Ihre gesamten geistigen Fähigkeiten zu entwickeln, auszubilden und zu trainieren. Von nichts, kommt nichts. Die geistige Entwicklung sind Holschulden. Können Sie etwa nicht sinnerfassend lesen? Sie leiden unter einer Leseschwäche die gepaart mit einer Erkenntnisschwäche Ihr Problem darstellt? Wenn dem so ist, schauen Sie, dass Sie das so schnell es geht beheben. Sie stellen dann ja eine Gefahr für die Sicherheit und das Leben aller Amerikaner das. Sie sind eine Bedrohung und ein Risiko, wenn Sie nicht sinnerfassend lesen können und eine Erkenntnisschwäche aufweisen. Ist Ihnen das nicht klar? Hören Sie auf das auszublenden. Haben Sie mich verstanden? Wenn die CA kein Friedensverhandlungsteam hat, dann erkennt man, dass die CA der Frieden nicht wichtig ist und nur Mörder, Terroristen, Lügner ... bei der CA sich zusammengerottet haben und völlig inkompetent und geistig unterentwickelt sind. Das kann man nicht schönreden. Viel zu lange hat die CA ein I vorgetäuscht und alle in die Irre geführt. Es macht zudem den Eindruck, dass alle bei der CA sich selbst belügen und sich was vormachen. Ist das so? Also für mich macht die CA schon lange einen wirklich armseligen und jämmerlichen Eindruck. Das möchte ich Ihnen nicht vorenthalten. Sie sollten wissen, dass Sie diesen Eindruck in der Außenwahrnehmung erzeugen und haben. Wenn man keine Supervisionen, keine Selbstreflexionen, keine Mitarbeiterfeedbacks unternimmt, dann weiß man allermeist überhaupt nur sehr wenig. Wer keine Fachbücher über seinen Arbeitgeber gelesen hat, der kennt die Geschichte der CA auch nicht. Ohne Wissen, weiß man nichts. Das

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

sollten Sie doch wissen. Was ist bloß los bei Euch? Veranstaltet Ihr gerade einen Wettbewerb wer sich dümmer verhalten kann? Oder einen Wettbewerb wer gefährdet mehr die Sicherheit & das Leben sowie die Zukunft aller Amerikaner? Ist das so? Wollen Sie öffentlich unter Beweis stellen, dass Sie nichts draufhaben? Wollen Sie völlig versagen? Hat Ihnen die Chronologie des Versagens der CA in Ihrer Geschichte etwa noch immer nicht gereicht? Sie wollen jetzt das Leben aller Amerikaner inkl. ihres eigenes fahrlässig sorglos aufs Spiel setzen und sich mit dem lieben Gott anlegen? Wollen Sie das? Sie brauchen mir nur eine kurze E-Mail mit dem Kennwort: „Gott“ schreiben und können mir mitteilen, ob Sie sich mit dem lieben Gott anlegen wollen. Für mich ist das natürlich kein Problem. Sie haben dann das Problem. Ich bin schon gespannt wie der liebe Gott mit Ihnen allen umgehen wird. Wollen Sie den lieben Gott tatsächlich erzürnen und reizen. Sie wissen, er ist eh schon völlig verärgert und angepisst auf die Menschheit und vor allem auf die Amerikaner. Ja, auf die Amerikaner. Und jetzt denken Sie einmal darüber nach warum der liebe Gott gerade auf sein angeblich „ausgewähltes“ Volk so angepisst ist? Können Sie sich in den lieben Gott hineinversetzen? Könnten die zahlreichen Kriege & Tote damit in Zusammenhang stehen. Könnte die Foltergefängnisse damit im Zusammenhang stehen? Könnten das Terrorismusprogramm damit in Zusammenhang stehen? Könnten die Uranstaubökozide damit in Zusammenhang stehen? Könnten die Millionen von Sanktionstoten damit in Zusammenhang stehen. Könnten die zwei abgeworfenen Atombomben damit in Zusammenhang stehen? Könnte die enorme Umweltverschmutzung der Amerikaner damit in Zusammenhang stehen? Könnten die Biowaffenlabore damit in Zusammenhang stehen. Könnten die zahlreichen Pentagon Lügen und CA-Lügen und Weiße Haus Lügen damit in Zusammenhang stehen? Machen Sie darüber eine ausgedehnte Selbstreflexion und die CA sollte darüber eine Supervision machen und dann sofort mir Terminvorschläge unterbreiten. HABEN SIE DAS JETZT VERSTANDEN? Oder fehlt Ihnen jegliche Intelligenz? Ja, das ist eine ernstgemeinte Frage, das können Sie mir glauben. OK? OK. Sie wissen jetzt darüber Bescheid und nun liegt es an Ihnen und ist in Ihrer Verantwortung Joe richtig zu informieren und zur Vernunft zu bringen. Was? Sie wollen mit mir streiten? Dann fordere ich Sie zu einem öffentlichen Wortgefecht-Duell auf und verspreche hier & jetzt hoch & heilig, dass ich Sie verbal in der Luft zerreißen werde und Sie anschließend völlig fix & fertigmachen werden um an Ihnen ein abschreckendes Exempel zu statuieren. Haben Sie das verstanden. Wenn Sie streiten wollen, dann öffentlich. Ich werde dann aber drüberfahren und keine Gnade walten lassen. Auf das müssen Sie sich einstellen. Was glauben Sie, wie schnell ich Sie fix & fertigmachen werde? Sie werden sich sehr wundern wie Ihnen geschehen wird. Glauben Sie mir. Ich bin nämlich im Gegensatz zu Ihnen völlig glaubwürdig und man kann mir vertrauen. Ich lüge auch nicht. Das können Sie auf keinen Fall behaupten, denn da würden Sie sich völlig ungläubhaft und lächerlich machen. Sehen Sie? Erkennen Sie? Bekommen Sie irgendetwas mit? Heute ist ja mein zweiter Tag wo ich das optimale Schreiben übe und mich daran erfreue. Vielleicht geht ja doch noch die eine oder die andere Steigerung? Schauen wir Mal, dann werden wir schon sehen. Auf jeden Fall bin ich hellauf begeistert, dass jetzt noch alles schneller geht, hier beim Vielschreiben. Für Vielschreiber ist optimales Schreiben sehr wichtig, weil wir ja viel schreiben. Dann zahlt sich das optimale Schreiben vielfach aus. Bei jedem Wort. Wenn man optimales Schreiben praktiziert merkt man erst zu was der Geist fähig ist. Der Geist hat wirklich ein großes

Potenzial, welches es zu nutzen gilt. Wer sein so wertvolles Potenzial vergeudet ist ein völliger Vollidiot. Sorry, das ist aber meine gewonnene Erkenntnis, mein Schluss, meine Meinung. Auch wenn Sie sich jetzt wie ein Vollidiot vorkommen, weil Sie bis heute noch nicht einmal mit Ihrer geistigen Entwicklung angefangen haben. Ich werde Sie nicht belügen oder Ihnen etwas vormachen, was nicht stimmt. Das können Sie von mir nicht erwarten und das werde ich nicht machen. Joe B. hat es bis ins hohe Alter nicht geschafft erkennen zu können, dass er noch eine geistige Entwicklung notwendig hat. Das kann man nicht schönreden. Wer es bis ins hohe Alter nicht schafft, erkennen zu können, dass man eine geistige Entwicklung aller seiner geistigen Fähigkeiten dringend notwendig hat, ist sehr Erkenntnisschwach. Das kann ich hier & jetzt nicht schönreden. Auch wenn es Joe nicht gefällt. Der Joe kann natürlich öffentlich jederzeit unter Beweis stellen, dass er geistig entwickelt ist. Eh klar. Allerdings wie Joe sich oftmals verhält, da ist eher das Gegenteil anzunehmen und ersichtlich. Nämlich eine völlige geistige Unterentwicklung. OK, die ist bei vielen eigentlich bei den allermeisten Menschen festzustellen. Aber bei Joe sind schon ziemlich viele „komische“ Aussprüche in letzter Zeit vorgefallen. Das kann man nicht schönreden. Joe macht den Eindruck als ob er geistig verfällt, verwahrlost und verkümmert. Das ihm das noch niemand gesagt hat, ist merkwürdig. Hat Joe etwa keine Freunde und seiner Familie ist sein geistiger Zustand nicht ganz so wichtig? Oder haben etwa alle Angst vor Joe? Und keiner getraut sich Ihm mitzuteilen, dass er geistig verfällt? Alter Schwede, was ist nur im Umkreis von Joe mit den Leuten los? OK. Hier angekommen möchte ich allen Totschweiger nochmals in Erinnerung rufen: Beendet euer zahlreiches Totschweigen und fangt damit an über unsere zweiundzwanzig jährige aktive Kriegsbeteiligung zu berichten durch die verfassungswidrige Abhörstation Königswarte und dem Heeresnachrichtenamt. Das kann doch nicht so schwer sein. Scheißt Ihr Euch etwa alle an? Ist es Eure Angst die eine Nichtberichterstattung bewirkt? Dann geht alle in die Psychiatrie und macht einen reinen Tisch und lässt euch behandeln und hoffentlich heilen. Wenn Sie nicht erkennen können, dass Sie Ängste haben die längst aufgelöst gehören, dann liegt das mit aller größter Wahrscheinlichkeit mit Ihrer geistigen Unterentwicklung zusammen. Haben Sie das verstanden? Also, fangen Sie endlich damit an Ihre geistigen Fähigkeiten zu entwickeln, auszubilden und zu trainieren. Sonst wird das nichts mit Ihnen. Wenn Sie geistig überfordert sind einen diesbezüglichen Artikel zu schreiben, dann wechseln Sie den Job. Dann haben Sie nämlich nichts bei den gekauften, korrupten, gierigen, skrupellosen und völlig würdelosen Hofberichterstatter-Totschweigern verloren die uns eine so miese, so schändliche und so unzumutbare Mediensituation bereiten die ein großer Skandal und eine völlige Zumutung sind. Es kann doch nicht sein, dass nur inkompetente Totschweiger bei den gekauften, korrupten, gierigen, skrupellosen und völlig würdelosen Hofberichterstattertotschweigern beschäftigt sind. Oder doch? Ist das so? Nur inkompetente Totschweiger? Wirklich? Das erklärt vieles. Alter Schwede. Wirklich wahr. Unsere Hofberichterstatter-Totschweigersituation ist wirklich unter jeder Sau. Erbärmlich. Armselig. Jämmerlich. Widerlich. Widerwärtig. 450 Millionen hart verdienter Steuergelder für so eine Hofberichterstatter-Totschweigersituation zu verschwenden ist mit Sicherheit kein sorgsamer zweckdienlicher Umgang mit unseren Steuergeldern. Das kann mir nicht erzählen. Jeder der einen Verstand und Vernunft besitzt und sich das anschaut, wird mir Recht geben und mir zustimmen. Heute schaut es ganz danach aus, dass meine Zeitersparnis aufgrund optimalen Schreibens noch größer sein wird, als



Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

gestern. Aber schauen wir Mal, dann werden wir schon sehen. Auf jeden Fall macht es wirklich eine sehr große Freude optimales Schreiben zu praktizieren. Ohne Unterbrechungen zu schreiben ist leichter als ich mir gedacht habe. Der Schlüssel ist: Ein wenig vor auszudenken, dann funktioniert das prächtig. Und ein wenig vor auszudenken ist nicht wirklich schwer. Das sollte jeder können. Zumindest nehme ich das an. OK, wenn man völlig geistig unterentwickelt ist, dann könnte man damit so seine Probleme haben und es möglicherweise nicht auf die Reihe bekommen. Das kann ich jetzt nicht beurteilen. Aber mit der Zeit werde ich Feedbacks erhalten und dann kann ich mir genauere Einblicke verschaffen. Schauen wir Mal, dann werden wir schon sehen. Lassen wir uns überraschen. Ich denke ja positiv, daher nehme ich an, dass das alle können, zumindest diejenige die es wirklich erlernen wollen und sich so im Leben viel Zeit sparen wollen. Das optimale Schreiben steigert ja auch die Denkleistungen. Ist also für den Körper und den Geist ein Vorteil. Jeder der darauf verzichtet ist sehr unklug, wenn nicht dumm. Glauben Sie mir. Sie haben ja noch keine oder wenig Ahnung wie es ist, ohne Unterbrechungen schreiben zu können. Oder sind Sie zufälligerweise jemand der schon sein ganzes Leben lang ohne Unterbrechungen schreiben kann? Das kann ich mir allerdings nicht vorstellen. Hier an dieser Stelle angekommen werde ich heiter weiter den Fließtext frei fließen lassen. Eh klar. Warum sollte ich auch damit aufhören, wenn ich ein wenig Vielschreiberei betreibe. Dann wäre ich ja blöde. Ich hoffe ich konnte bei Ihnen die eine oder andere Wissenslücke auffüllen und Sie können mit diesen Informationen etwas Nützliches in Ihr Leben bringen und es dadurch ein wenig bereichern. Wäre ja schade, wenn Sie das abermals vergeuden. Und es keinen Sinn macht Ihnen wertvolle Tipps, Informationen, Ratschläge zu geben, weil Sie so derart geistig unterentwickelt sind, dass das keinen Sinn mehr macht zu versuchen Sie geistig ein wenig aufzupeppen. Aber Sie wissen, ich denke ja positiv und daher nehme ich an, Sie können damit was anfangen. OK. Wenn Sie jetzt auch darüber Bescheid wissen, dann können wir ja heiter weiter machen an dieser Stelle und wieder den Fließtext frei fließen zu lassen damit noch ein paar Texte hier in diesen offenen Brief im Totschweiger-Papierkrieg reinfinden und den Weg zu Ihnen finden und bei Ihnen etwas Positives bewirken und Ihnen helfen Ihr Leben besser zu meistern und nicht heiter weiter zu versagen. Wer auf ganzer Linie lange Zeit versagt, kann keine wirklichen Erfolge vorweisen, ist anzunehmen. Wie ergeht es Ihnen dabei? Welche Erfolge können Sie uns vorweisen? Keine? Erfolge sind nicht so Ihr Ding? Mit Erfolge haben Sie überhaupt nichts am Hut? Erfolge sind Ihnen völlig fremd? OK, wenn das so ist, dann sind Sie also nicht Erfolgsverwöhnt? Wenn man Erfolgsverwöhnt ist, dann ist man an Erfolge gewohnt. Comprene? Wollen Sie nicht auch zu denjenigen gehören die einen Erfolg nach dem anderen Erfolg erleben? Dann sollten Sie längst Ihre geistige Meisterschaft begonnen haben. Denn ohne eine geistige Entwicklung sind die Chancen auf ständige Erfolge sehr, sehr gering. Da möchte ich Ihnen nichts vormachen oder Ihnen etwas schönreden. Haben Sie das verstanden? OK. Dann ist ja gut. Ich gehe davon aus, dass Sie das verstanden haben. Wenn nicht, können Sie mir gerne eine E-Mail schreiben mit dem Kennwort: „Erfolg“ und können mir in aller Ausführlichkeit Ihre Misserfolge näherbringen. Eine schnelle Rückantwort wird Sie überraschen. Gut. Können Sie sich in mich hineinversetzen? Hineinfühlen? Hineindenken? Nachvollziehen wie ich drauf bin? Sie sind dazu nicht in der Lage? Das übersteigt Ihre geistigen Fähigkeiten. Damit sind Sie völlig überfordert? Wenn dem so ist, fangen Sie endlich mit Ihrer geistigen Entwicklung an. Warum

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

wollen Sie Ihr geistiges Potenzial nicht nutzen? Was für Gründe haben Sie? Das ist mir einfach nicht verständlich. Können Sie mir hier eine diesbezügliche E-Mail schreiben mit dem Kennwort: „Verweigerung“ und mir in aller Ausführlichkeit erklären warum Sie die Nutzung und die Entfaltung Ihres geistigen Potenzials verweigern? Oder haben Sie nicht einmal dafür eine Erklärung und sind nur denkfaul? Seien Sie ehrlich mit sich und mir. Vielleicht kann ich Ihnen, wenn mir die Motive/Gründe für Ihre Verweigerung ihr geistiges Potenzial zu nutzen bekannt sind, einen Tipp oder Ratschlag geben um Ihnen bei dieser sehr wichtigen Angelegenheit beizustehen. Was haben Sie davon, wenn Sie heiter weiter als geistig Unterentwickelter herumlaufen? Können Sie mir auch das im E-Mail näher erläutern und erklären? Ich danke Ihnen im Voraus dafür. Und. Eine schnelle Beantwortung Ihres E-Mails könnte Sie überraschen, möchte ich hier noch kurz anmerken. OK. Gut. Nachdem Sie heiter weiter totsichweigen, was Ihnen noch auf den Kopf fallen wird, zwingen Sie mich Ihnen weiter offene Briefe hier im Totsichweiger-Papierkrieg zu schreiben. Klar ist, dass mir klar ist, dass das Ihnen klar ist. Wenn Sie aber vorgeben möchten Sie totsichweigen heiter weiter damit Sie auch heiter weiter meine offenen Briefe hier im Totsichweiger-Papierkrieg erhalten können, dann ist das völlig unglaublich. Völlig. Das glaubt Ihnen überhaupt keiner. So etwas zu behaupten entspricht aber anscheinend Ihrer geistigen Unterentwicklung. Das könnte damit in Zusammenhang stehen. Klar. Sie wissen ja, dass Sie unbedingt dringend notwendig eine geistige Entwicklung haben. Ohne eine geistige Entwicklung ist und bleibt man ein geistig Unterentwickelter. Das kann man nicht schönreden. Daher sollten Sie längst mit Ihrer geistigen Entwicklung angefangen haben, damit Sie irgendwann einmal geistig entwickelte Fähigkeiten haben. Von nichts, kommt nichts. Glauben Sie mir. Ihr geistiger Zustand kann sich nur verbessern, wenn Sie sich geistig entwickeln, ausbilden und alle Ihre geistigen Fähigkeiten gut trainieren. Haben Sie das jetzt verstanden? Oder leiden Sie an Erkenntnisschwäche? Oder können nicht sinnerfassend lesen? Oder Sie leiden bereits an einer selbstverschuldeten Bequemlichkeitsverblödung? Ich kann ja von Innsbruck aus keine Ferndiagnose mache um Ihre genaue geistige Unterentwicklung festzustellen. Sollte ich Ihnen einen Fragebogen entwerfen um Ihnen aufzuzeigen, wie geistig unterentwickelt Sie sind? Eine Frage würde lauten: Was haben Sie bisher in Ihrem gesamten Leben gemacht um Ihre geistigen Fähigkeiten zu entwickeln? Wenn Sie darauf keine entsprechenden Tätigkeiten aufweisen können, dann sollte Ihnen bewusst sein. Von nichts, kann ja nichts kommen. Das ist doch ganz einfach zu verstehen. Selbst wenn man geistig unentwickelt ist, sollte man das verstehen können. Haben Sie zumindest das jetzt verstanden? Sie wollen mir den Eindruck erwecken, dass ich hier Perlen vor die Säue werfe? Das es also völlig sinnlos ist zu versuchen Ihnen zu helfen? Wenn Sie mir diesen Eindruck vermitteln wollen dann können Sie mir gerne eine diesbezügliche E-Mail schreiben mit dem Kennwort: „Perlen“ und können mir in aller Ausführlichkeit Ihre geistige Minderwertigkeit näherbringen und ich werde versuchen Ihnen eine schnelle Beantwortung zukommen zu lassen. OK? OK. Dann wissen Sie ja Bescheid und Sie sind am Zug. Soll ich Ihnen was verraten? Sie machen auf mich einen wirklichen unmöglichen Eindruck. Wie kann das sein? Sich unmöglich zu verhalten ist eigentlich allen Menschen abzuraten und überhaupt nicht zu empfehlen. Das kann auf einen zurückfallen und den sogenannten back-fire-Effekt auslösen. Das sollte Ihnen doch bekannt sein. Stellen Sie sich vor, die Kriminalpolizei stürmt Ihre Totsichweigerredaktion und schreit ganz laut und im

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

Befehlston: „Alle Totschweiger auf den Boden. Alle Totschweiger werden verhaftet und kommen in Untersuchungshaft.“ Danach klicken überall in der Totschweigerredaktion die Handschellen und alle Totschweiger werden abgeführt und in Gefangenentransporter eingepfercht. Dann geht es ab in die Untersuchungshaft wo ein Verhörteam auf alle Totschweiger wartet und ein Totschweiger nach dem anderen ins Kreuzverhör genommen wird. Am Ende des Verhörs müssen Sie noch das Einvernahmeprotokoll unterschreiben wobei die beiden Kriminalisten den Kopf schütteln und Ihre Anklage vorbereiten und für den Staatsanwalt fertigmachen. Dann wird es einen oder vielleicht zwei Monate Untersuchungshaft benötigen bis Ihr Strafprozess beginnt, Sie keinerlei entlastende Beweise vorlegen können und für lebenslang für Ihre Massenmordbeteiligung an 98 % unschuldigen Menschen eingesperrt werden ohne der Möglichkeit jemals eine Hafterleichterung zu erhalten. Also ewig bis zu Ihrem Ableben hinter Gitter wandern. Aus & vorbei. Haft4ever. OK. Jetzt wissen die CA'ler ganz genau Bescheid, um was alles es hier geht und dass es an Ihnen liegt ihre Chance/Möglichkeit/Gelegenheit zu nutzen und diese nicht zu vergeuden. Es könnte natürlich gut sein, dass der Kopf bereits stinkt. Das kann ich von Innsbruck aus nicht gut beurteilen. Daher die Frage an die CA. Stinkt Ihr Kopf bereits wie ein Kopf von einem Fisch? Das ist eine wirklich ernstgemeinte Frage, um das abklären zu können und darüber Bescheid zu wissen damit ich weiß woran ich bin. Vielleicht stinkt ja nicht nur der Kopf, sondern viele bei der CA. Auch das kann ich von Innsbruck aus nicht gut einschätzen und beurteilen. Ist irgendwer in der CA dazu im Stande das zu erkennen? Das wäre nämlich zentral & prioritär und deshalb sollte man das nicht aus den Augen verlieren und berücksichtigen. Haben Sie das verstanden? Wenn nicht, fangen Sie endlich mit Ihrer geistigen Entwicklung aller Ihrer geistigen Fähigkeiten an. Hören Sie mit Ihrer Vergeudung Ihres geistigen Potenzials auf und beweisen sich und anderen, dass Sie zumindest noch einen Funken an Verstand und ein Restgehirn haben. Können Sie das? Oder ist Ihnen selbst das geistig nicht mehr möglich? Ja, auch das ist eine sehr ernstgemeinte Frage die nach einer Beantwortung sucht um dies zu wissen und zu verstehen. Glauben Sie mir einfach. Mir kann man ja glauben. Auch wenn Sie ein Ungläubiger sind der immer noch völlig geistig unterentwickelt ist und nicht viel auf die Reihe bekommt. Ich will Ihnen bei der CA nicht zu nahetreten. Aber glauben Sie wird das mit Ihnen noch etwas? Oder wollen sie der amerikanischen Bevölkerung Ihre geistige Unterentwicklung öffentlich unter Beweis stellen? Was, Sie sind so geistig unterentwickelt, dass Sie nicht mehr viel checken und nicht mehr viel auf die Reihe bekommen. Dann stellen Sie aber ein enormes Sicherheitsrisiko, ein Sicherheitsdefizit, eine Sicherheitsgefahr dar. Das sollte Ihnen aber schon klar sein. Sie sind damit ein wandelndes Risiko und eine Gefährdung der Sicherheit aller Amerikaner, des Lebens aller Amerikaner und der Zukunft aller Amerikaner. Einschließlich Ihres Lebens, das Leben Ihrer Familie, das Leben Ihrer Freund, das Leben all Ihrer Bekannten. Haben Sie das auf dem Schirm. Wenn nicht gehen Sie in die Psychiatrie und quittieren Ihren Dienst bei der CA. Sie können ja Inkompetenz für Ihren Austrittsgrund angeben. Oder Ihre geistige Unterentwicklung. Oder Ihre Dummheit. Oder Ihre Sicherheitsgefährdung. Sie haben ja viel mehr Austrittsgründe als notwendig sind. Daher machen Sie eine Selbstreflexion darüber und machen einmal in Ihrem Leben das Richtige. Bekommen Sie das hin? Wenn nicht dann gehen Sie zuvor in die Psychiatrie und wenn Sie irgendwann wieder rausgelassen werden können Sie ja dann kündigen und Ihren Rücktritt

einreichen. Comprendre? Das ist/wäre nämlich ganz leicht zu verstehen. Sicherheitsrisiko – Rücktritt & Austritt aus der CA. OK; haben Sie es jetzt verstanden? Also wirklich. Geistig unterentwickelte CA'ler können einen wirklich nerven. Das kann ich nicht beschönigen. Zum Glück habe ich meine innere Ruhe und meine Gelassenheit und kann dadurch damit umgehen. Ich kann ja auch sehr gut Abstand halten. Wenn Sie, böse wie Sie sind aber absichtlich vorhaben zu versuchen meinen Geduldsfaden überbeanspruchen, dann möchte ich Ihnen hier auf diesen Weg mitteilen, dass würde ich an Ihrer Stelle wiedereinstellen. Das kann back-fire-Effekte auslösen die Sie mit Sicherheit nicht erleben wollen. Daher überlegen Sie IMMER ganz genau, was Sie tun. Immer zuvor denken, dann handeln. Haben Sie das verstanden. Das gilt nämlich im gesamten Leben. Man sollte immer zuvor denken und dann sprechen oder handeln. Glauben Sie mir einfach, auch wenn Sie ein einfältiger Ungläubiger sind. Früher oder später, spätestens beim weltweiten Blackout nachdem mich ein CA-Scharfschütze einen Kopfschuss verpasst hat, werden Sie zum Glauben finden. Das ist heute schon abzusehen. Was? Sie wollen mir jetzt auch noch einen Wahnsinn unterstellen, der es verursacht, dass ich klare verständliche Vielschreibertexte schreibe die meine Lebensziele verfolgen? Beheben Sie lieber ihre geistige Unterentwicklung ist anfangs zu sagen und danach fordere ich Sie hiermit zu einem öffentlichen Wortgefecht-Duell auf und verspreche Ihnen hier & jetzt hoch & heilig, dass ich Sie verbal in der Luft zerreißen werden und anschließend werde ich Sie noch völlig fix & fertigmachen um an Ihnen ein abschreckendes Exempel zu statuieren. Ich werde mir von überhaupt niemanden einen Wahnsinnsvorwurf gefallen lassen. Ja, ich bin genial und mit der Genialität hat man immer einen Wahnsinn im Rucksack. Aber. Sie können mir Genialität vorwerfen aber keinen Wahnsinn. Da ist ein gewaltiger Unterschied. Auf jeden Fall möchte ich hier ganz klar und deutlich zum Ausdruck bringen, dass ich mit Sicherheit nicht wahnsinnig bin, sondern im Gegenteil. Ich bin geistig entwickelt und ein Wissender Genialer. Haben Sie das in Ihrem geistig unterentwickelten Kopf bekommen oder müssen Sie zuvor in die Psychiatrie gehen? Könnte ja sein. Also, was stimmt mit Ihnen nicht, dass die einen CA-Drohnenmörder-Terroristen sind und die anderen gekaufte, korrupte, gierige, skrupellose und völlig würdelose Hofberichterstatter-Totschweiger sind die seit zweiundzwanzig Jahren unsere aktive Kriegsbeteiligung totschweigen. Haben Sie dafür für mich eine Erklärung? Wenn nämlich nicht, dann rate ich Ihnen zu einer ausgedehnten Selbstreflexion und zu einer Supervision. Ja, das tue ich. Sonst wird das mit Ihnen ja nichts. Sie haben ja ganz dringend eine geistige Entwicklung notwendig. Sie wissen das, ich weiß das jetzt sollte das auch noch die Öffentlichkeit erfahren. Oder haben Sie etwa etwas zu verheimlichen? Ja, das können Sie jetzt aber vergessen. Die Zeiten ändern sich. Sie haben genau gar nichts zu verheimlichen. Das können Sie sich abschminken und gleich vergessen. Hier muss endlich ein neuer Wind wehen. Auch ein Wendepunkt stattfinden. Hören Sie mit dem gezielten zahlreichen lügen auf, hören Sie auf die Öffentlichkeit zu täuschen, hören Sie auf zahlreiches totzuschweigen, ja das gilt für alle CA'ler und für alle Totschweiger in gleicher Weise. Sie haben nämlich ähnliche und gleiche Verhaltensweisen. Das können Sie nicht schönreden. Das sieht jeder der offene Augen, einen klaren Verstand und über Vernunft verfügt und nicht geistig blind ist oder unter einer erheblichen Erkenntnisschwäche leidet oder völlig geistig unterentwickelt ist. Glauben Sie mir. Wenn Sie mir nicht glauben können, wem wollen Sie dann glauben? Können Sie das öffentlich erklären? Oder fehlt Ihnen der Mumm dazu? Sie scheißen sich an? Sie haben längst

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

wieder gefüllte Hosen? Angst, Panik, Horror begleiten Sie? Ihre geistige Unterentwicklung macht Ihnen zu schaffen und Sie wollen sich das nicht selbst zugeben um nicht blöde vor Ihnen selbst dazustehen? Ein Selbstschutz? Bei mir ist früher Vormittag (09:30 Uhr) und ich habe mir heute schon über eine Stunde Lebenszeit durch optimales Schreiben gegenüber meinen früheren Schreibleistungen eingespart. Kann sich ansehen lassen und erfüllt mich mit Zufriedenheit und Glück. Je öfter man optimales Schreiben praktiziert, desto leichter erscheint es über einen langen Zeitraum ohne Unterbrechungen zu schreiben. Der Verstand gewöhnt sich daran immer ein wenig vor auszudenken und die Finger versuchen dem Gedachten beim Tippen nachzukommen können aber allerdings den Verstand nicht einholen und somit kann man das optimale Schreiben über einen längeren Zeitraum ausüben und sich daran erfreuen und sein empfundenes Glück immer heiter weiter steigern. Zumindest geht es mir so an meinem zweiten optimalen Schreiben-Tag. Ich rate Ihnen erneut sich auch die Kompetenz des optimalen Schreibens anzueignen. Das ist nicht so schwer. Übung macht den Meister, eh klar. Aber so viel Übung ist gar nicht notwendig um sich die Fähigkeit des optimalen Schreibens selbst beizubringen. Versuchen Sie es und machen Ihre ersten Erfahrungen damit. Nein, ich lasse mich mit Sicherheit nicht von meinen Versprechen gegenüber dem lieben Gott abbringen. Das können Sie auf jeden Fall vergessen. Das werde ich nie & nimmer machen. Wenn ich mich zu etwas verpflichte und jemanden verspreche das zu tun, dann werde ich das so wie immer durchziehen. Wenn ich eines nicht machen werde, dann mein Versprechen dem lieben Gott gegenüber nicht einzuhalten. Haben Sie das verstanden. Das ist/wäre nämlich ganz einfach zu verstehen. Würden Sie etwa ein Versprechen gegenüber dem lieben Gott brechen? Na sehen Sie, da habe wir erneut etwas Gemeinsames auf dem man aufbauen kann und aufbauen sollte. An mir liegt es ja nicht. Sondern an Ihnen. Das sollte Ihnen aber völlig klar und bewusst sein. Wenn Ihnen das nämlich nicht bewusst ist, dann haben Sie die geistige Entwicklung sowas von nötig. Glauben Sie mir. Wenn man nicht mehr die einfachsten Sachen begreifen kann, dann ist es allerhöchste Zeit seine geistige Entwicklung zu unternehmen und all seine geistigen Fähigkeiten zu entwickeln, auszubilden und zu trainieren bis man die geistige Geburt erlebt und dann über entwickelte geistige Fähigkeiten verfügt. Haben Sie das jetzt verstanden? Dann fangen Sie mit Ihrer geistigen Meisterschaft an. Ich wünsche Ihnen dabei viel Spaß, Erfolg & Glück. OK. Ich liebe es ein unbescholtenes, unberührtes, leeres und weißes virtuelles Blatt vor mir zu haben, um es mit Texten zu befüllen und den Fließtext frei optimal fließen zu lassen und keinerlei Unterbrechungen dabei zu erleben. Da macht freies optimales Schreiben so richtig Freude und beglückt einen sehr. Ergeht es Ihnen gleich? Lieben auch Sie ihr optimales Schreiben? Ach so. Sie können noch immer noch nicht optimal schreiben? Bei mir war es ja so, das habe ich innerhalb einer halben Stunde draufgehabt. Haben Sie etwas Schwierigkeiten mit dem Denken und können nicht vorausdenken? Das hängt dann aber mit aller Wahrscheinlichkeit mit Ihrer geistigen Unterentwicklung zusammen. Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht? Unternehmen Sie doch darüber eine ausgedehnte Selbstreflexion. Vielleicht erleben Sie ja zufälligerweise den einen oder anderen hellen Moment und Ihnen wird klar, dass Sie die geistige Entwicklung wirklich sehr dringend notwendig haben. Könnte ja sein. Man spricht ja auch davon, dass selbst blinde Hühner ab & zu ein Korn finden. Das könnte ja dann bei Ihnen auch so sein? Zumindest wäre es für Sie zu hoffen. Ich wünsche Ihnen auf jeden Fall, dass Sie so viele helle Momente erleben wie nötig

sind, dass Sie sich geistig entwickeln und ein wenig geistig aufschließen. Wer so derart weit geistig zurück ist, kann sich geistig Zurückgebliebener nennen. Ja, das kann er wahrheitsgetreu dann machen und jeder wird ihm zustimmen. Sich gegen eine geistige Entwicklung zu sträuben kann nicht nachvollzogen werden. Man schadet sich dadurch selbst. Ist FAULHEIT etwa der Grund um sich nicht geistig zu entwickeln. Es macht ganz den Eindruck. Wenn es nicht Faulheit ist, dann ist es DUMMHEIT. Klar. Wenn man so dumm ist, dass man sich nicht geistig entwickelt, dann wird die Dummheit bestehen. Und Sie wissen, wenn Sie sinnerfassend lesen können, dass Dummheit und Blödheit die Eigenschaft haben sich zu vermehren. Also werden dumme oder blöde Menschen immer dümmer oder blöder. Haben Sie das verstanden? Das wäre nämlich wichtig. Sonst sind Sie im Teufelskreis der Dummheit oder Blödheit gefangen. Und das ist nicht schön. Klar ist, irgendwann checkt ein dummer oder blöder nicht mehr, wie er heiter weiter verdummt oder verblödet. Glauben Sie mir. Das ist nicht wirklich schön, wenn einer immer dümmer oder immer blöder wird. Irgendwann kann man dann mit diesem dummen oder blöden Menschen überhaupt nichts mehr anfangen. Gut. Hier an dieser Stelle angekommen können wir wieder den Fließtext frei fließen lassen, um die optimale Schreibweise immer mehr zu üben und zu eigen zu machen. Wenn man nur mehr optimal schreibt, dann kann man zu Recht behaupten, ich habe es geschafft, ein optimaler Vielschreiber zu sein. Verstehen Sie? Ein Scharfschütze versucht immer zu treffen, also alles Volltreffer zu unternehmen ein Vielschreiber versucht immer optimal zu schreiben. So einfach ist das. Ist auch einfach zu verstehen und nachzuvollziehen. Ich denke auch Sie werden mir hier Recht geben und wir werden hier die gleiche Meinung haben. Somit haben wir auch hier schon wieder etwas Gemeinsames auf dem man aufbauen kann und sollte. Wie sehen Sie das? Ja, auch das ist eine wirklich ernstgemeinte Frage und mit Sicherheit keine rhetorische Frage. Es ist auch nicht nur schnell daher geschrieben. Das lasse ich mir auf keinen Fall unterstellen oder unterschieben. Ganz im Gegenteil werde ich jeden der das versucht auffordern mit mir ein öffentliches Wortgefecht-Duell zu unternehmen und hier & jetzt an dieser Stelle verspreche ich hoch & heilig meinen Gegner verbal in der Luft zu zerreißen und ihn anschließend noch völlig fix & fertig zu machen um ein abschreckendes Exempel zu statuieren. Haben Sie das verstanden? Seien Sie froh, dass mein Name nicht Stephen King ist. Denn wenn ich zufälligerweise Stephen King wäre, dann würden Sie von mir lauter Horrorgeschichten lesen müssen, ist zumindest anzunehmen. Daher können Sie froh darüber sein, dass mein Name Klaus Schreiner ist und nicht Stephen King. Oder stehen Sie auf Horror? Könnte ja sein, nur damit kann ich Ihnen nicht dienlich sein. Ich habe nicht vor Horror & Panik zu verbreiten. Dass sich viele vor mir in die Hosen scheißen, dafür kann ich eigentlich recht wenig oder gar nichts. Das hängt mit deren geistigen Unterentwicklung zusammen ist anzunehmen oder man kann davon ausgehen. Klar ist, dass geistigen entwickelte Menschen keinerlei Ängste mehr haben, sondern alle Ängste ausgeräumt haben. Geistig entwickelte Menschen haben auch sämtliche Illusionen überwunden und ausgeräumt wie sie auch alle geistigen Defizite beseitigt haben und natürlich alle Ihre geistigen Fähigkeiten entwickelt, entfaltet, ausgebildet, trainiert, evaluiert und optimiert haben. Geistig entwickelte Menschen haben auch eine viel höhere Verstandeskraft wie geistig unterentwickelte Menschen. Verfügen über eine viel, viel längere Aufmerksamkeitsspanne. Können sich viel besser erinnern, konzentrieren und fokussieren als geistig Unterentwickelte. Sowie verfügen Sie über eine

ansehnliche Wissensdatenbank, einen hohen Erkenntnisstand und über vielfältige Informationen. Ich will ja niemanden stressen. Aber ich möchte hier nochmals mitteilen, dass man seine geistige Entwicklung schon längst begonnen haben sollte. Finden Sie nicht auch, dass man schon längst viel zu viel geistige Entwicklungszeit man unnützlich verschwendet hat? Das dem so ist, liegt ganz klar auf der Hand. Wer das nicht erkennen kann, der ist geistig unterentwickelt und hat möglicherweise auch eine ausgeprägte Erkenntnisschwäche. Wenn Sie mir das nicht glauben können, dann rate ich Ihnen zu einem guten Psychologen oder einen guten Psychiater zu gehen und das abklären zu lassen. Wenn Sie es von einem Facharzt hören wollen, dann gehen Sie zu einem Facharzt. Wenn Sie nur einem Facharzt vertrauen, dann sprechen mit dem Facharzt ganz offen über Ihr Totschweigerleben oder Ihr CA-Agentendasein. OK. Dann können wir ja hier heiter weitermachen und wie gewohnt den Fließtext frei fließen lassen, um einen optimalen Schreibstil zu praktizieren und zu nutzen. Seit es mir möglich ist, ohne Unterbrechungen die Texte zu schreiben bin ich hellauf davon begeistert dies machen zu können. Das ist eine sehr wertvolle Kompetenz die eigentlich jeder Mensch haben sollte. Was denken Sie darüber? In Ihrer Einfältigkeit nicht viel? Das ist für Sie alles viel zu neu? Sie brauchen da viel länger Zeit, um sich darüber ein Bild zu machen? Ihre Auffassungsgabe ist ja auch völlig untrainiert? Sie sind ja schon froh, wenn Sie sich irgendwie so durchs Leben mogeln können und keinem auffällt wie Sie geistig verkümmern, verwahrlosen und immer unterbelichteter werden? Ihr geistiger Verfall wird ja durch Schweigen und Totschweigen allen anderen verborgen? Sie sind auf der Flucht, damit niemand mitbekommt, wie geistig desolat Sie bereits sind? So geistig heruntergekommen wie Sie derzeit sind waren Sie zuvor noch nicht, das hat sich so ergeben und wurde von selbst immer schlechter? Sie sind zu faul um sich geistig zu entwickeln? Nein, zu dumm? OK, was es auch ist. Hier anzumerken ist: Jeder der sich nicht selbst geistig entwickelt, wird sein geistiges Potenzial vergeuden und immer zu den geistig unterentwickelten geistigen Zwergen gehören. Das kann und werde ich auf keinen Fall schönreden. Halten Sie einmal ein und denken Sie über alles tiefgründig nach. Das ist wichtig und sollten Sie wirklich machen. Eine diesbezügliche Selbstreflexion möchte ich Ihnen anraten und empfehlen auch näherlegen. Ich wünsche Ihnen viele Erkenntnisse, Geistesblitze, helle Momente, Einsichten, Erfolge und schön wäre es, wenn Sie das dann auch zur Umsetzung bringen und selbst was davon haben. Sie wissen, Wissen oder Erkenntnisse zu haben ist zu wenig, man muss das Wissen und die Erkenntnisse umsetzen, anwenden im Leben integrieren. Nicht angewandtes Wissen ist nutzlos. Nicht umgesetzte Erkenntnisse sind nutzlos. Das sollte man nicht machen. Das ist eine Vergeudung von Wissen und Erkenntnissen. Das ist das gleiche, wenn man sein geistiges Potenzial vergeudet. Haben Sie das verstanden oder sind Sie so geistig unterentwickelt, dass Ihnen das alles zu hoch ist. Fangen Sie endlich mit Ihrer geistigen Entwicklung an ist Ihnen hier nochmals anzuraten und zu empfehlen. Ja, ich meine es gut mit Ihnen, das können Sie mir glauben auch wenn Sie sich vor mir ängstigen und möglicherweise anschießen. Optimal zu schreiben macht Sinn, macht Spaß, vergrößert den Erfolg, erhöht das Glück, spart Lebenszeit, spart Energie. Das möchte ich mitgeteilt haben um Sie zu überzeugen, dass es sinnvoll ist sich das optimale Schreiben anzueignen. Umso mehr Kompetenzen man hat, umso leichter wird alles im Leben. Umso mehr Wissen man im Leben hat, umso leichter wird alles im Leben. Umso mehr Erkenntnisse man hat, umso leichter wird alles im Leben. Umso mehr man geistig

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

entwickelt ist, umso leichter wird alles im Leben. Haben Sie das Grundprinzip begriffen? Das wäre nämlich gar nicht so schwer zu begreifen. Glauben Sie mir. Das amerikanische Volk bewusst zu täuschen und zu belügen, muss aufhören. Haben Sie das von der CA verstanden? Wenn nicht, können Sie mir gerne ein paar CA-Agenten vorbeischicken und dann werde ich Sie persönlich unterrichten und aufklären. Schön wäre es, wenn Sie mir die besten geistigen CA'ler schicken, die geistige CA-Elite, inklusive dem CA-Mastermind? Ach so, Sie haben gar kein CA-Mastermind? Stimmt sonst hätte der ja die Intelligenz der CA unter Beweis stellen können, um das I wieder zurückzuerhalten. So ganz ohne CA-Mastermind ist man aber armselig und jämmerlich am Weg. Sie haben ein so hohes Budget und keinen einzigen Mastermind? Vielleicht gibt es ja bei Rand & Co irgendwo ein solches Mastermind? Auch nicht, sind alles geistig unterentwickelte Möchtegerns? OK. Sie werden das besser einschätzen können als ich von Innsbruck aus. Dann schaut es aber für die CA sehr schlecht, traurig und tragisch aus. Wie wollen Sie überhaupt dann irgendwann zu vernünftigen und intelligenten Entscheidungen gelangen? Ja, das ist aber eine sehr wichtige und sehr ernstgemeinte Frage, die nach einer Beantwortung sucht. Glauben Sie mir, ich mache Ihnen ja nichts vor. Wenn Sie annehmen ich spiele mit der CA ein Spiel, dann unterliegen Sie einer weiteren Fehleinschätzung. Ich wiederhole mich. Hier geht es um eine sehr todernde Angelegenheit. Nämlich um das Überleben und die weitere Existenz der gesamten Menschheit. Auch Sie gehören dazu sowie alle Amerikaner auch. Haben Sie schon einmal was vom lieben Gott gehört? Nein, der steht auf keiner Terroristenliste, watchlist oder sonst wo. ABER: Der liebe Gott hat der Menschheit ein Ultimatum gestellt. „Weltfrieden oder Ausrottung“ Wissen Sie was das bedeutet? Können Sie das geistig richtig einordnen? Haben Sie Joe Biden darüber aufgeklärt und unterrichtet? Kommen Sie mir nicht damit, dass wäre nicht Ihr Zuständigkeitsbereich. Dass sollten Sie nicht wagen. Haben Sie das verstanden? Sie kommunizieren hier mit Klaus Schreiner aus Innsbruck. Das dürfte Ihnen allerdings ganz genau bewusst sein. Sorry, dass Sie sich wegen mir so ängstigen, aber das haben Sie sich selbst zuzuschreiben, weil Sie immer noch nicht geistig entwickelt sind. Das können Sie mir nicht unterschieben oder mich dafür verantwortlich machen. Wissen Sie wie einfach es ist, eine E-Mail zu schreiben und zwei, drei Terminvorschläge für Friedensverhandlungen zu unterbreiten? Ca. 5 Minuten Zeit, Arbeit und Energieaufwand. Zu behaupten, Sie hätten keine Zeit ist so sinnbefreit, dass ich jetzt annehme, dass Sie nicht so dumm und frech sein werden das zu versuchen. Das kann ich mir einfach nicht vorstellen. Ich wiederhole mich. Hier geht es um eine sehr wichtige Angelegenheit für die ganze Menschheit, inkl. aller Amerikaner. Haben Sie das verstanden und auf dem Schirm? OK. Ich nehme jetzt mal an, Sie haben das jetzt voll und ganz begriffen. Dann kommen wir zur Frage was hält Joe Biden davon ab Ihnen die Kompetenz zu übertragen Friedensverhandlungen zu führen? Vertraut er Ihnen etwa nicht? Glaubt er Sie sind zu UNINTELLIGENT für diesen wichtigen Job? Ihnen vertraut ja praktisch überhaupt niemand mehr, da Sie in der Vergangenheit ständig bewiesen haben, dass Sie es nicht draufhaben? Ist das so? Dann sollte die CA-Führung sich eingestehen, dass alle von der CA ein Sicherheitsmanko, ein Sicherheitsrisiko, eine Sicherheitsgefährdung und eine Sicherheitsbedrohung für alle Amerikaner darstellen und auch deren Leben und Zukunft straffällig sorglos gefährden und aufs risikoreiche Spiel setzen. Wollen Sie dafür verantwortlich sein, dass die Menschheit vom lieben Gott ausgerottet wird? Sie wollen sich



und alle anderen Menschen über den Jordan jagen, über die Klinge springen lassen? Wenn dem nämlich so ist, dann muss man Sie aus dem Verkehr nehmen und ersetzen. Wenn man eine Gefahr für die Sicherheit aller Amerikaner darstellt und auch deren Leben und Zukunft sorglos, straffällig riskiert, dann hat man bei der CA nichts mehr verloren. Gar nichts mehr. Dann sollte man selbst den Hut ziehen und den Dienst ein für alle Male quittieren sowie das Weite suchen als auch sich schämen und Vorwürfe machen. Wer sich so dumm benimmt, sollte auch seine geistigen Fähigkeiten von Fachärzten unter die Lupe nehmen lassen und sich auf eine längere Behandlung in der Psychiatrie einstellen. Wenn bei der CA nur Pfeifen arbeiten dann erklärt das so einiges. Ich will jetzt Mal hoffen, dass nicht nur Pfeifen bei der CA untergeschlüpft sind, sondern der eine oder andere CA'ler auch wenn er geistig Unterentwickelt ist, es zumindest draufhat, halbwegs normale und vernünftige Entscheidungen zu treffen, damit nicht alles den Bach runtergeht. Hier fahrlässig völlig Fehleinschätzung zu unternehmen kann nicht angeraten oder empfohlen werden. Hier benötigt es Raffinesse, Knowhow, Fingerspitzengefühl, Kompetenz, Klarheit, Wissen, Verhandlungsgeschick, Intelligenz und einiges mehr. Ich nehme an von den 21.575 CA'ler ist zufällig niemand dabei, der über all diese Fähigkeiten verfügt, und die CA daher sich nicht nur ängstigt, sondern sich viele Beteiligte in die Hose machen und auch eine große Angst davor haben sich öffentlich vollends zu blamieren und Ihre geistige Unterentwicklung öffentlich zur Schau stellen. Was soll ich dazu noch sagen. Wenn die CA'ler nicht Mal die Kompetenz aufweisen, sich Hilfe zu engagieren, dann ist die CA völlig zu vergessen und sollte sich lieber heute statt morgen auflösen. Ja, dass sollte sie. Wer es sich nicht eingestehen kann, dass er es nicht drauf hat einen guten Job zu machen, der sollte einfach seine Sachen packen und den Dienst, den er nicht fähig ist zu machen, quittieren. Jeder der das nicht macht, macht sich zum Problem, zum Risiko, zur Gefahr, zur Bedrohung für die Sicherheit, das Leben und für die Zukunft aller Amerikaner und der Menschheit. Stellen Sie sich ein Bild vor. Die Menschheit befindet sich am Abgrund. Der liebe Gott sitzt auf einer Wolke und schüttelt mit dem Kopf. Dann erhebt der liebe Gott die Stimme und sagt: „So nicht“ und atmet den Menschen den gesamten Sauerstoff weg. Alle ersticken. Niemand überlebt. Aus & Ende. Weil Sie es nicht drauf gehabt haben vernünftige Entscheidungen treffen zu können und so versagt haben und der Joe so geistig unterentwickelt ist, dass er alleine zu keinen vernünftigen Entscheidungen hat kommen können. Aus & vorbei. Das wars. Wenn Sie mir unterstellen wollen, dass Sie annehmen ich wäre ein Geschichtenzähler, dann fordere ich Sie hiermit zum Wortgefecht-Duell auf und verspreche Ihnen hier & jetzt hoch & heilig, dass ich Sie in der Luft sowas von zerreißen werde und Sie anschließend sowas von völlig fix & fertigmachen werde um an Ihnen ein sehr abschreckendes Exempel zu statuieren. Ja, das werde ich machen, wenn Sie frei behaupten und ohne diesbezügliche Beweise, Fakten und Tatsachen vorzulegen die diese völlig fragwürdige Beschuldigung unterlegen oder untermauern. Haben Sie das verstanden. Denn ich werde mir so eine Frechheit mit Sicherheit überhaupt nicht gefallen lassen, sondern werde Sie dafür völlig fix & fertigmachen. Und zwar jeden einzelnen der behaupten sollte ich wäre ein Geschichtenerzähler oder Märchenerzähler oder Horrorgeschichtenerzähler oder was auch immer auch. Ich werde sowas von drüberfahren und keinerlei Gnade walten lassen. Das wäre ja noch schöner. Ohne Rücksicht auf Ihre Verluste werde ich machen, was ich Ihnen oben beschrieben habe. Ist das jetzt bei Ihnen im

Oberstübchen angekommen? Das hoffe ich nämlich für Sie. Gerne können Sie beim öffentlichen Wortgefecht-Duell Ihr Gesicht verlieren und allen Ihre hässliche Fratze zeigen und allen Ihre geistige Unterentwicklung zur Schau stellen und beweisen. Eh klar. Aber mir brauchen Sie dann keinerlei Vorwürfe machen für, dass was ich mit Ihnen machen werde. Haben Sie das kapiert? Das sollten Sie nämlich. Sollten Sie über mindere geistige Fähigkeiten verfügen und Sie das wirklich nicht begreifen können dann fangen Sie endlich mit Ihrer geistigen Entwicklung an und entwickeln Sie alle Ihre geistigen Fähigkeiten um Sie anschließend auszubilden und gut zu trainieren. Ohne entwickelte geistige Fähigkeiten ist man nur ein geistig unterentwickelter Mensch. Das kann und werde ich hier nicht schönreden. Das habe ich nicht vor und werde ich nicht machen. Das sollten Sie jetzt aber schon langsam wissen, wie ich drauf bin und dass ich es auch mit Ihnen gut meine. OK. Wenn Sie wissen, dass ich es mit Ihnen gut meine, dann sollte Ihre Ängste auch ein wenig weniger werden also sich abschwächen. Wenn Sie allerdings einer von den geistig unterentwickelten Menschen sind der Angst hat und diese nicht auszuräumen versucht, weil er sich schon so an seine Angst gewöhnt hat, aber auch Angst vor Fachärzten hat, dann sollten Sie allen Mut zusammennehmen sich ein Taxi rufen und geben dem Fahrer dann einen Zettel wo draufsteht: „Psychiatrie“. Können Sie versprechen, dass Sie das machen werden? Damit würde nämlich Ihnen geholfen und allen anderen auch. Es liegt an Ihnen sich fachärztlich helfen, behandeln und heilen zu lassen. Dass das mit Ihnen noch etwas wird. Wenn Sie in der Psychiatrie stationär aufgenommen wurde, wünsche ich Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine schnelle Gesundung & Heilung. Ihren Psychiatern wünsche ich eine erfolgreiche Behandlung durchzuführen und den richtigen Ansatz beim ersten Mal zu finden damit, dass mit Ihnen nicht ewig dauert. So eine Elektroschocktherapie wirkt ja wahre Wunder und Psychopharmaka schreibt man zu, dass auch die ganz gut helfen können. Ich hoffe für Sie auch, dass es zu keinen Nebenwirkungen kommen wird. Ja, das tue ich, da ich es ja gut mit Ihnen meine. Ich bin ja eigentlich kein großer Freund von Psychopharmaka, aber wenn es bei Ihnen nicht anders geht, und Ihre Psychiater dringend anraten über lange Zeit diese einzunehmen, sollten Sie sich der Fachärzteanordnung unterstellen und das auch so lange es notwendig ist Psychopharmaka zu schlucken, diese auch zu sich nehmen. Wäre doch dumm, wenn Sie aufgrund Nichteinnahme einen schweren Rückfall erleiden und dann völlig geisteskrank verwirrt herumirren und allen auf die Nerven gehen. Dass wollen Sie ja selber nicht? Oder? Also mit so einer schlechten Leistungsbilanz aufzuwarten wird der CA allerdings die Möglichkeit nehmen, dass I sich wieder zurückzuverdienen. Ich denke, da werden auch Sie mir Recht geben, dass man mit so einer saumiserablen Leistungsbilanz so meilenweit von Intelligenz entfernt ist, dass man sich das I gar nicht mehr verdienen kann, weil man es sich einfach nicht verdient. Und die vielen nicht intelligenten Angelegenheiten/Entscheidungen und Handlungen die CA in Ihrer Geschichte gemacht haben, lassen eine Rückerhalt des I für den Schriftzug nicht zu. Nur wenn einer es schaffen sollte, seine Intelligenz zu beweisen dann haben die anderen geistig unterentwickelten 21.574 CA'ler sich das I überhaupt nicht verdient. Ich denke, auch hier werden Sie mir Recht geben. Daher kann man davon ausgehen, dass die CA bis zu Ihrer Auflösung kein I mehr im Schriftzug tragen wird und auch nicht mehr öffentlich behaupten kann intelligente Verhaltensweisen an den Tag zu legen. Sind wir einer Meinung. Gut. Dann wissen Sie jetzt darüber Bescheid wie es um Sie steht. Haben Sie das alles



Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

auch aller Zukunft zu gefährden ist von der CA Ihre Meisterleistung im Totalversagen. Hut ab vor so viel Inkompetenz und Dummheit. Wer hätte sich das gedacht, dass die CA so dumm und so inkompetent ist? Selbst ich hätte Ihnen mehr zugetraut. Glauben Sie mir. Heute hatte ich Besuch von einem Freund. Nachdem er 4,5 Stunden bei mir war, fällt der heutige offene Briefe Totschweiger-Papierkrieg heute geringer aus, als ich geplant hatte. Ich denke Sie werden mir das verzeihen. Und ja, heute haben wir den Weltfriedenstag. Ich bin ja heute wieder etwas später aufgestanden aber dafür bin ich so wie immer sehr gut ausgeschlafen. Der Schlaf ist ja für das Gehirn in mehrfacher Sache wichtig. Zum einen erholt sich das Gehirn im Schlaf und zum anderen werden Erinnerungen verknüpft. Daher empfiehlt es sich auf seinen Schlaf zu achten da davon dann auch unsere Erinnerungsleistungen damit zusammenhängen. Erinnerungen sind beim Denken sehr prioritär und zentral. Wir sind Erinnerungen. Das sollte man nicht vergessen und immer berücksichtigen. Daher ist die Stärkung unseres Erinnerungsvermögens eine zentrale Aufgabe bei der geistigen Meisterschaft. Hier an dieser Stelle möchte ich einen Artikel zum Thema per copy & paste hereinkopieren um Sie ein wenig darüber aufzuklären.

## Erinnerung verbessern: 8 Ursachen für Vergesslichkeit + 7 Tipps

[Rebecca Hunold](#) (Fachredakteurin)

Mit zunehmendem Alter nimmt die Gedächtnisleistung ab und die Erinnerung verschlechtert sich. Doch auch viele junge Menschen bemerken eine zunehmende Vergesslichkeit. Wir zeigen dir, wie das Gedächtnis funktioniert, welche Ursachen hinter einem schlechten Gedächtnis stecken und wie du deine Erinnerung verbessern kannst.

### Was ist das Gedächtnis?

*Das Gedächtnis speichert und ruft Informationen ab*

Das Gedächtnis bezeichnet die **Fähigkeit der Nervensysteme, Informationen zu speichern und später wieder abzurufen.**

Es ist also die Fähigkeit, sich an Dinge zu erinnern. Je nach Zeitspanne, in der diese Inhalte abgerufen werden können, bevor sie vergessen werden, unterteilt man das Gedächtnis in verschiedene Kategorien.

#### Sensorisches Gedächtnis

Das sensorische Gedächtnis, auch **Ultrakurzzeitgedächtnis** genannt, **speichert neue Informationen zwischen.**

In diesem Gedächtnis werden zwar mehr Informationen aufgenommen als im Kurzzeitgedächtnis, allerdings **zerfallen diese schon wieder im Bruchteil einer Sekunde.**

Das sensorische Gedächtnis **existiert für jeden Sinn** – es gibt im Speziellen beispielsweise das ikonische Gedächtnis für visuelle Wahrnehmung und das echoische Gedächtnis für die auditive Wahrnehmung.

Ein Beispiel für das sensorische Gedächtnis ist also die Fähigkeit, eine Äußerung zu wiederholen, obwohl man gar nicht hingehört hat.

### Kurzzeitgedächtnis

Das Kurzzeitgedächtnis, auch als **Arbeitsgedächtnis** bekannt, bildet die **Grundlage für die bewusste Informationsverarbeitung**. Das Kurzzeitgedächtnis **speichert eine eng begrenzte Menge an Informationen für die unmittelbare Anwendung**.

Forschungen im Bereich des Kurzzeitgedächtnisses zeigen, dass Faktoren wie Ablenkung, die Menge an dargestellten Informationen oder die Kategorisierung von Informationen die Erinnerungsleistung beeinflussen.

### Langzeitgedächtnis

Im Langzeitgedächtnis werden **Informationen dauerhaft gespeichert**. Dabei wird zwischen dem sekundären und tertiären Gedächtnis unterschieden. Das sekundäre Gedächtnis speichert Informationen für eine Dauer zwischen einigen Minuten bis zu einigen Jahren.

*Informationen im Langzeitgedächtnis sind für einen langen Zeitraum abrufbar*

Wenn wir Dinge vergessen, scheint das nicht dadurch begründet zu sein, dass das Gehirn keine Informationen mehr aufnehmen kann.

Stattdessen wird angenommen, dass das **Vergessen ein Schutz vor zu viel Wissen** ist. Man geht also nicht davon aus, dass bestehende Informationen, wie im sensorischen und im Kurzzeitgedächtnis, verloren gehen, sondern dass sie aufgrund von anderen Informationen verändert oder gelöscht werden.

Das **Einspeichern von neuen Informationen** ist der Prozess des **Lernens**. Durch den wiederholten Abruf werden die Informationen gefestigt und behalten.

Das **bewusste Abrufen dieser Informationen** ist, was wir als **Erinnern** bezeichnen. Bei der Aufnahme neuer Informationen werden diese mit vorhandenen Informationen verknüpft und gegebenenfalls verändert.

Den **Zerfall von Gedächtnisinhalten oder die Abänderung durch andere Informationen** kennen wir als **Vergessen**.

Um Informationen aus dem Arbeitsgedächtnis in das Langzeitgedächtnis zu überführen, müssen wir das tun, was wir unter **Lernen** verstehen: Die Informationen einüben, indem sie wiederholt bewusst abgerufen und überdacht werden.

*Aufbau des Gedächtnisses*

Weiter wird im Langzeitgedächtnis zwischen zwei Arten unterschieden, die jeweils Informationen unterschiedlicher Art speichern.

### Deklaratives Gedächtnis

Das deklarative Gedächtnis wird auch **Wissensgedächtnis** genannt und **speichert Tatsachen und Ereignisse**, die man bewusst wiedergeben kann.

Auch das Wissensgedächtnis ist wiederum in zwei Bereiche unterteilt.

Im **semantischen Gedächtnis** werden **allgemeine Fakten** gespeichert, die von der Person an sich unabhängig sind.

Das **episodische Gedächtnis** speichert hingegen **persönliche Informationen**, wie Ereignisse und Tatsachen aus dem eigenen Leben.

### Prozedurales Gedächtnis

Im prozeduralen Gedächtnis wird **Wissen über Handlungsabläufe** gespeichert, weswegen es auch **Verhaltensgedächtnis** genannt wird. Hier werden also unter anderem komplexe Bewegungsabläufe gespeichert, die wir ausführen können, ohne darüber nachzudenken, wie zum Beispiel Gehen oder Autofahren.

## Was ist Erinnerung?

Erinnern bezeichnet, wie bereits erwähnt, den **Prozess des Langzeitgedächtnisses, Gedächtnisinhalte bewusst abzurufen**. Die Verankerung im Gehirn nimmt mit der Bedeutung der Information, dem emotionalen Gewicht und der Verknüpfung mit anderen Inhalten zu.

*Beim Erinnern werden Information bewusst aus dem Gedächtnis abgerufen*

Erinnerung wird das **mentale Wiedererleben von vergangenen Erlebnissen und Erfahrungen** genannt. Es ist also zwischen der Erinnerung an Erlebnisse und dem Wissen von Ereignissen zu unterscheiden.

Die **Erinnerungen an Erlebnisse**, auch **Episoden** genannt, werden im sogenannten **autobiographischen Gedächtnis** gespeichert.

Das autobiographische Gedächtnis speichert Episoden mit großer Bedeutung für das Individuum. Während das bereits erwähnte **episodische Gedächtnis** eher **unmittelbare und unwichtige Episoden** speichert, werden die Inhalte im autobiographischen Gedächtnis dauerhaft behalten.

Erinnerungen enthalten oft **bildhafte Elemente**, die wie ein Film vor dem inneren Auge ablaufen. Meistens enthalten sie zudem **Geräusche, Klangfarben, Gerüche** und **Gefühle**.

Wie genau und realitätsnah man eine Erinnerung empfindet, hängt von der Art der Erinnerung und der Verankerung im Gehirn ab.

Daher kann man sich an manche Dinge, die von emotional hohem Wert sind, noch sehr gut erinnern, obwohl sie lange zurückliegen, während man sich an andere, zeitlich nähere Ereignisse, nur vage erinnert.

Erinnerungen an mehrfach und ähnlich erlebte Ereignisse werden mit der Zeit **miteinander verschmolzen** abgespeichert, sodass sie oft nur noch als eine einzige Erinnerung abgerufen werden können.

Wenn du dich an etwas erinnerst, **ohne es beabsichtigt zu haben**, spricht man von **spontaner Erinnerung**. Das kann zum Beispiel dann auftreten, wenn dich ein Umstand, also ein Gefühl, ein Gedanke oder eine Wahrnehmung an ein früheres Erlebnis erinnert.

Wenn du aber **aktiv** dein Erinnerungsvermögen nutzt, um dich an Ereignisse zu erinnern, spricht man von **aktiver Erinnerung**.

### Eidetisches Gedächtnis

Das eidetische Gedächtnis, auch bekannt als **fotografisches Gedächtnis**, bezeichnet die Fähigkeit einer Person, sich Informationen wie ein Foto zu merken. Diese **Informationen** können demnach über einen langen Zeitraum gespeichert und bei Abruf **detailliert wiedergegeben** werden.

## Ursachen für ein schlechtes Gedächtnis

Nun hast du vielleicht das Gefühl, dass du dir Dinge schlechter merken kannst als andere Menschen oder zumindest, dass deine Gedächtnisleistung im Vergleich zu früher abgenommen hat. Im Folgenden nennen wir Umstände, die zu einem schlechteren Gedächtnis führen und Vergesslichkeit verstärken.

### Alter

Mit zunehmendem Alter verlangsamen sich die Prozesse im Gehirn, die Informationen speichern und abrufen. Die **Informationsübertragung** wird folglich **langsamer** und die **Merkfähigkeit lässt nach**. Eine gewisse Verminderung der Gedächtnisleistung im Alter ist normal.

### Demenz

*Im Alter nimmt das Risiko für Demenzerkrankungen zu*

Wenn im Alter neben der Vergesslichkeit weitere **geistige Beeinträchtigungen** wie **Konzentrationschwäche**, Beeinträchtigungen des Denkvermögens und der Orientierungsfähigkeit und Schwierigkeiten beim Sprechen oder Rechnen dazu kommen, liegt eventuell eine Form von Demenz vor.

Demenz ist ein **Überbegriff für verschiedene Erkrankungen, die die geistige Leistungsfähigkeit beeinträchtigen**. Die häufigsten Formen sind Alzheimer und vaskuläre Demenz.

Eine **Alzheimer-Erkrankung** ist durch einen **langsam fortschreitenden Abbau von Nervenzellen und Nervenzellkontakten** gekennzeichnet. Bei der **vaskulären Demenz sterben Nervenzellen in Folge von Durchblutungsstörungen im Gehirn ab**.

Je älter Menschen werden, desto größer ist das Risiko für Demenzerkrankungen. Während die Ursachen von Alzheimer noch nicht hinreichend bekannt sind, liegen die Ursachen bei vaskulärer Demenz in Faktoren, die generell das Risiko von Gefäßerkrankungen erhöhen.

Dazu gehören Bluthochdruck, Herzerkrankungen, Diabetes und Rauchen.

### Bestimmte Erkrankungen

Neben Demenz gibt es weitere Erkrankungen, die die Gedächtnisleistung beeinträchtigen können. Manche dieser Erkrankungen **beeinflussen das Gedächtnis direkt**, bei anderen Erkrankungen verursachen dessen Folgen **langfristig eine Beeinträchtigung des Gedächtnisses**.

Folgende Erkrankungen können mit der Vergesslichkeit in Verbindung stehen:

- Hirnhautentzündung und Gehirnentzündung
- Schlafapnoe
- Chronisches Erschöpfungssyndrom
- Schilddrüsenerkrankung
- Chronisches oder akutes Nierenversagen
- Leberversagen
- Herzschwäche
- Blutarmut (z.B. durch Eisenmangel oder Vitamin-B12-Mangel)
- Epilepsie
- Schädel-Hirntrauma
- Depressionen
- Angststörungen

### Alkoholkonsum

*Alkohol führt auf kurze und lange Sicht zu Gedächtnisstörungen*

Ein exzessiver Alkoholkonsum führt zum **Absterben von Nervenzellen** und hat folglich negative Auswirkungen auf die Hirnfunktion.

Nach jahrelangem Alkoholkonsum kann sogar das Korsakow-Syndrom auftreten, das sich durch starke Gedächtnisstörungen äußert.

Auch sogenannte **Blackouts**, also ganze Gedächtnislücken am Tag nach exzessivem Alkoholkonsum, entstehen dadurch, dass Alkohol deine **Nervenzellen schwächt**,



Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4  
weswegen sie nicht mehr richtig miteinander kommunizieren können und weniger Informationen weitergeben.

## Stress

Sicher ist es dir auch schon einmal passiert, dass du dich in einer Stresssituation wie einer Prüfung plötzlich nicht mehr an das Gelernte erinnern konntest.

Das liegt daran, dass unter **Stress** die **Stresshormone Adrenalin, Noradrenalin und Cortisol** ausgeschüttet werden, die das Gedächtnis beeinflussen.

Das kann sich sowohl negativ auswirken, wie zuvor geschildert – es kann aber auch zu einer **verbesserten Gedächtnisleistung** führen. Wenn Informationen wichtig sind, um eine Stresssituation zu bewältigen, werden diese **tief im Gedächtnis verankert**.

### *Dauerhafter Stress und Erschöpfung behindern die Gedächtnisleistung*

Ein gewisses Stresslevel beim **Lernen** kann sich also positiv auswirken, wenn der Lernende sich auf das zu Lernende **fokussiert und Ablenkungen ausblendet**.

Nimmt der Stress allerdings Überhand und liegt der **Fokus auf den negativen und angstbelasteten Gedanken**, so lenkt der Stress eher ab und ist **kontraproduktiv**.

Besonders das Abrufen von Informationen fällt unter Stress schwer, da das **Stresshormon Cortisol die Gedächtnisaktivität behindert**.

Aber auch **dauerhafter Stress** kann die Gedächtnisleistung beeinflussen.

Es wird angenommen, dass bei Stress **Nervenzellen ihre Verbindungen abbauen**. Nach einer längeren **Entspannungsphase** scheint sich die Gedächtnisleistung wieder zu normalisieren. Es gibt allerdings auch Hinweise darauf, dass dauerhafter Stress das **Gedächtnis langfristig schädigt**.

## Müdigkeit und Erschöpfung

Andauernde Müdigkeit und **Erschöpfung** können durch **dauerhaften Stress** entstehen und dementsprechend die Gedächtnisleistung behindern. Häufig sind sie aber auch **Symptome von Mangelerscheinungen** wie einem **Eisenmangel** oder **Vitamin-B12-Mangel**, welche ebenfalls deine Erinnerung beeinträchtigen.

## Flüssigkeitsmangel

### *Eine unzureichende Flüssigkeitszufuhr mindert die Gedächtnisleistung*

Ein weiterer Faktor, der die Hirnfunktionen temporär stört, ist eine unzureichende Flüssigkeitsversorgung. Ein ausgewogener Flüssigkeitshaushalt ist für das Gehirn wichtig, da **Wasser Hauptbestandteil des Blutes** ist.

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

Wenn du zu wenig trinkst, wird das Blut dicker, fließt nicht mehr richtig und **versorgt das Gehirn nicht mehr ausreichend**. Im Alter nimmt das Durstgefühl oft ab, weswegen es für ältere Personen besonders wichtig ist, auf die Flüssigkeitszufuhr zu achten.

## Einnahme bestimmter Medikamente

Bestimmte Medikamente können ebenfalls vorübergehende Gedächtnisstörungen hervorrufen. Speziell Menschen, die **Medikamente zur Entwässerung, Blutdrucksenker** und **starke Schmerz- und Beruhigungsmittel** einnehmen, sollten darauf achten, ob ein nachlassendes Erinnerungsvermögen mit Beginn der Einnahme eintritt.

Auch **Schlafmittel**, **Antidepressiva** und **Antihistaminika** können Ursache sein. In jedem Fall solltest du bei Verdacht mit deinem Arzt sprechen, anstatt die Medikamente selbstständig abzusetzen.

## Tipps zum Gedächtnis verbessern

Je nach Ursache für deine geminderte Gedächtnisleistung gibt es verschiedene Ansätze, dein Gedächtnis und somit deine Erinnerung zu stärken.

Wenn du von starken Gedächtnisstörungen betroffen bist und vermutest, dass eine **Krankheit die Ursache** dafür ist, solltest in jedem Fall einen **Arzt aufsuchen**, um diese entsprechend zu behandeln.

Falls du nur **gelegentlich Schwierigkeiten** mit der Erinnerung hast oder auch **präventiv späteren Problemen, speziell im Alter, entgegenwirken** möchtest, können dir folgende Tipps helfen, dein Gedächtnis zu verbessern.

### Ausreichend trinken

#### *Wasser trinken für eine bessere Erinnerung*

Wie bereits erwähnt ist ein Flüssigkeitsmangel im Körper eine mögliche Ursache für Gedächtnisstörungen. Daher solltest du darauf achten, stets genügend Wasser zu trinken, um deine Erinnerung zu stärken.

Wie viel Wasser man braucht, ist **individuell unterschiedlich**. Alleine für die Aufrechterhaltung aller wichtigen Funktionen benötigt der Körper etwa 1,5 Liter Wasser pro Tag.

Bei Hitze und bei schweißtreibenden Aktivitäten solltest du deutlich mehr Wasser aufnehmen. [In diesem Artikel erfährst du mehr über deinen Flüssigkeitsbedarf.](#)

### Ausgewogene Ernährung

Da auch Mangelerscheinungen wie [Eisenmangel](#), [Vitamin-B12-Mangel](#) oder [Östrogenmangel](#) zu [Konzentrationsschwächen](#) und Gedächtnisstörungen

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

führen können, ist es wichtig, dass du diese **Stoffe in ausreichender Menge zu dir nimmst**.

Achte generell auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung, um deinen Körper mit allen wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen zu versorgen.

## Regelmäßige Bewegung

Häufiges Bewegen ist wichtig für das Gedächtnis. Das Gehirn wird als **Teil des Zentralnervensystems** durch **zu viel Stillsitzen negativ beeinflusst**.

Versuche also, falls du bei der Arbeit viel sitzt, zwischendurch deine Beine zu vertreten und wenn möglich zwischen stehender und sitzender Position am Schreibtisch zu wechseln. Zudem hilft es, regelmäßig spazieren zu gehen und Sport zu treiben.

## Anregende Hobbies

*Aktiviere dein Gedächtnis beim Schachspielen*

Speziell Sportarten oder andere **Hobbies, die Geist und Gedächtnis aktivieren**, sind förderlich für Gedächtnis und Erinnerung. Aktivitäten, die unter anderem **strategisches Denken, motorische Tätigkeiten oder soziale Interaktion erfordern**, eignen sich besonders, um das Gedächtnis zu verbessern.

Versuche doch zum Beispiel, Schach zu spielen oder ein neues Instrument wie Mundharmonika oder Gitarre zu lernen.

## Entspannung

Auch dauerhafter Stress kann Ursache von Gedächtnisstörungen sein. Wenn du dich in einer sehr nervenaufreibenden Lebensphase befindest, kannst du dich wahrscheinlich nicht von jetzt auf gleich entspannen.

Versuche trotzdem, Entspannungseinheiten wie autogenes Training oder Yoga in deinen Alltag einzubauen, um zu **verhindern, dass du deinen Fokus verlierst**.

Spätestens nach einigen Wochen solltest du bewusst eine mehrwöchige Erholungsphase einlegen, um möglichst deine volle Gedächtnisleistung wieder herzustellen.

## Gedächtnisstützen

Ereignisse, zu denen du eine **starke emotionale Verbindung** hast, sind tiefer in deinem Gedächtnis verankert und du kannst dich dementsprechend besser daran erinnern. Es kann also helfen über **Botenstoffe, die an positiven Emotionen beteiligt sind**, die Erinnerung zu stärken.

Diese Botenstoffe wie Dopamin und Serotonin können zum Beispiel durch Lob oder Erfolgserlebnisse ausgeschüttet werden, was neben der gestärkten Verankerung im Gedächtnis eine höhere Motivation zur Folge hat.

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

Weitere **Erinnerungstechniken**, die dein Gedächtnis verbessern können, sind das Bilden von Eselsbrücken, das Wiederholen und Gruppieren von Informationen und die Verwendung von Rhythmen oder Akronymen zum Merken. [In diesem Artikel erfährst du mehr zu sogenannten Mnemotechniken, die dir dabei helfen, deine Merkfähigkeit zu steigern.](#)

## Gedächtnistraining

*Fordere dein Gedächtnis mit speziellen Aufgaben*

Zuletzt solltest du dein **Gedächtnis regelmäßig fordern**, um es zu aktivieren und somit zu verbessern. Es kann zum Beispiel helfen, gelegentlich **Memory** zu spielen oder beim Frühstück ein **Kreuzworträtsel** zu lösen.

Du solltest dir aber auch in alltäglichen Situationen immer wieder **kleine Aufgaben** stellen. So kannst du versuchen, dir deine Einkaufsliste zu merken und aus dem Gedächtnis abzurufen, anstatt ständig auf den Zettel zu schauen.

Genauso kannst du Telefonnummern auswendig lernen und dich aktiv daran erinnern, anstatt die Nummern direkt aus deinem Kontaktbuch abzurufen. [Weitere effektive Übungen zum Gedächtnistraining findest du in diesem Artikel.](#)



**WELTFRIEDEN-INTENTIONSPROJEKT** von Klaus Schreiner, Innsbruck



Vielschreiberei.

# WRITE FOR RIGHTS

AMNESTY  
INTERNATIONAL











14.04.2021 10:00 |

>[TIROL](#)

## TIROLER VERURTEILT

# Kunstblut-Attacke auf heimische (US-Militäranlage! Anmerkung!) Abhörstation



Die Abhörstation Königswarte

„Weltfrieden“ stand am Landesgericht Innsbruck auf dem Pulli eines Tirolers (52), der das heimische Heeresnachrichtenamt bezichtigt, den umstrittenen Drohnenkrieg der USA gegen Terrororganisationen zu unterstützen. Aus diesem Grund warf er Luftballons mit Theaterblut auf eine Abhörstation ...

Die Aufmerksamkeit, die der seit neun Jahren politisch aktive Angeklagte durch Briefe und Videos erreichen wollte, blieb aus. Daher schnappte er sich im Oktober des Vorjahres kurzerhand zwei mit Farbe gefüllte Luftballons und warf sie auf eine Satellitenschüssel der Königswarte in Niederösterreich.

„Der hochsensible Lack ging beim Versuch, den knapp vier Meter großen Spiegel zu reinigen, ab“, erklärte eine Vertreterin des Heeresnachrichtenamts (HNA). (LÜGE!) „Außerdem musste die Satellitenschüssel rund eine Stunde abgeschaltet werden.“ Zigtausende Daten konnten nicht empfangen werden.

### Geldstrafe verhängt

„Ich bekenne mich nicht schuldig“, meinte der 52-Jährige. Schließlich habe er bewusst auf Kunstblut zurückgegriffen, da dieses wasserlöslich und leicht abwaschbar ist. „Und ich bin davon ausgegangen, dass die Satellitenschüsseln für den Außenbereich konzipiert sind und Regen,

Klaus Schreiner, 6020 Innsbruck, Kaiser Franz-Joseph-Str. 4

Schnee sowie Hagel - und damit auch Theaterblut - aushalten.“ (AUCH der CHEMISCHE Untersuchungsbericht der Kriminalpolizei hat eindeutig ergeben, dass die eingesetzte rote Substanz WASSERLÖSLICH IST!)



Für die Richterin war es aber eine schwere Sachbeschädigung. Sie verurteilte den Angeklagten zur einer Geldstrafe von 720 Euro - 400 Euro davon unbedingt. Zudem muss der Tiroler den Schaden von 9500 Euro an die Republik zahlen. Nicht rechtskräftig.

---

**Dieser unfaire Prozess  
war eine völlige FARCE!**